

Jornadas

Más allá de la norma

La sociedad civil como agente de cambio en salud mental



25 - 29 agosto 2025

655 C. de la Colonia Palmira
Centro Cultural de España en Tegucigalpa
Tegucigalpa, Honduras



DÍA 1: LUNES, 25 DE AGOSTO

Introducción y bases conceptuales **¿Por qué es clave la sociedad civil en la salud mental?**



8:00-8:20 Bienvenida y presentación

o Ricardo Fernández, Coordinador medicusmundi Bizkaia
o Karla Chévez, Coordinadora Programación CCET-AECID

8:20-8:30 Breve repaso de los contenidos previos.

8:30-9:30 Trabajo en grupos.

¿Qué claves facilitan la incorporación de la sociedad civil en los procesos de salud mental?

9:30-10:15 Mesa redonda: Casos prácticos: ¿De qué hablamos cuando decimos que es fundamental incorporar a la sociedad civil en los procesos de salud mental?

o Marga Sáenz Herrero, Psiquiatra, Jefa Clínica, Profesora Agregada UPV-EHU Hospital Universitario de Cruces.
o Iris Romero, Psicóloga, Activista en el Movimiento de Diversidad En Resistencia.
o Michell Ochoa, Doctora. Activista en la Colectiva Casiopea, Representante del Programa de Salud Mental del Hospital General Atlántida.
Modera: Betty Porras, medicusmundi Guatemala

10:15-11:00 Ronda de Preguntas y Respuestas

11:00-11:10 Pausa Activa. Estación de café

11:10-11:45 Construcción colectiva: Mapa conceptual con imágenes: Actores, desafíos, oportunidades.

Facilita: Fernando Altamira, docente e investigador en la Universidad de Deusto.

11:50-12:00 Cierre: Reflexión final: "Una palabra que resuma tu aprendizaje hoy".

Facilita: Nelsy Sandoval, medicusmundi Honduras

Almuerzo de cierre

DÍA 2: MARTES, 26 DE AGOSTO

Condiciones para la participación efectiva

¿Qué valor añadido hay desde las instancias públicas para incorporar a la sociedad civil en las apuestas para abordar la salud mental desde las políticas públicas?

8:00-8:15 Bienvenida y recordatorio del día anterior

8:15-9:45 Mesa Redonda: Experiencias inspiradoras:

Casos concretos de participación en salud mental y en salud general:

o **Jairo Guevara**, Director de Políticas Públicas y Plan Nacional de Acción en Derechos Humanos · Secretaria de Derechos Humanos SEDH.

o **Tania Reyes**, Psicóloga. Coordinadora del Programa de Salud Mental, Secretaría de Salud SESAL.

o **Alexander Dicunta**, Médico salubrista. Asesor técnico para el programa de Salud Mental, Secretaría de Desarrollo Social SEDESOL.

Modera: Javier Carrington, SEDESOL

9:45 -10:05 Ronda de Preguntas y Respuestas

10:05 – 10:15 Pausa Activa. Estación de Café

10:15 – 10: 55 Taller práctico: Exposición de experiencias significativas que tienen que ver con la participación de la sociedad civil en los procesos de salud en general y de salud mental en particular.

Facilita: Fernando Altamira, docente e investigador en la Universidad de Deusto.

10:55 – 11:40 Actualización del mapa conceptual: Condiciones habilitantes.

11:40 – 12:00 Cierre reflexivo

Facilita: Nelsy Sandoval, medicusmundi Honduras

Almuerzo de cierre



DÍA 3: MIÉRCOLES, 27 DE AGOSTO

Enfoques críticos I:

Feminismo, diversidad y movimientos populares

**Salud mental con perspectiva
feminista, diversa y comunitaria**



8:00-8:15 Bienvenida y conexión con el día anterior

8:15-9:20 Mesa redonda: Aportes del feminismo y diversidad: ¿Qué aporta una perspectiva de Género y de Diversidad sexual a la participación de la sociedad civil en los procesos de salud?

o Nelly del Cid, Foro de Mujeres por la Vida, Tejedoras de Sueños.

o Rolando Baca, Psicólogo, Activista No Binario, Brinda atención clínica desde el enfoque de diversidad e inclusión; referente en literatura LGTBQ+ hondureña.

o Jency Ávila, Psicóloga, Activista Bisexual y coordinadora del programa de salud mental del Movimiento de Diversidad en Resistencia.

Modera: Javier Carrington, SEDESOL

9:20 – 9:50 Ronda de Preguntas y Respuestas

9:50 – 10:00 Pausa con Reflexión. Estación de Café

10:00 – 10:40 Conferencias: Movimientos populares y salud mental.

o Saraf Perrusquia y Jorge Cordón, Comunidad Amigable de Diversidad Independiente CADI – Guatemala.

o Osman Lara, Psicólogo, Presidente del Comité LGTBQ+ del Valle de Sula.

Modera: Ricardo Fernández, medicusmundi Bizkaia

10:40 – 11:00 Ronda de Preguntas y Respuestas

11:00-11:40 Actualización del mapa conceptual

Facilita: Fernando Altamira, docente e investigador en la Universidad de Deusto.

11:40-12:00 Cierre: "Una acción concreta que llevaré de este día"

Facilita: Nelsy Sandoval, medicusmundi Honduras

Almuerzo de cierre

DÍA 4: JUEVES, 28 DE AGOSTO

Enfoques críticos II:

Interseccionalidad e interculturalidad

Salud mental desde múltiples opresiones e identidades

8:00-8:15 Bienvenida y conexión emocional

¿Qué opresión sentiste que ha marcado tu trabajo en salud mental?

8:15-9:35 Mesa Redonda: Interculturalidad e interseccionalidad en salud.

o **Nagore Gartzia Fernández**, Doctora en Psicología social, investigadora feminista y formadora especializada en estudios de género y metodologías cualitativas.

o **Alex Arnaldo Flores**, Psicólogo, especialista en violencia basada en género y diversidad, Coordinador Defensoría Nacional de los Derechos Humanos.

o **María Santos Domínguez**. Caso lenca: ¿Cómo integrar saberes ancestrales?

o **Sarina Solorzano**. Caso Garífuna: ¿Cómo integrar saberes ancestrales desde la cosmovisión del pueblo garífuna?

Moderadora: Addy Rodas – SEDH

9:35-10:05 Ronda de Preguntas y Respuestas

10:05 -10:15 Pausa con reflexión. Estación de café

10:15- 11:15 Espacio vivencial: Reconociendo mis opresiones y privilegios

Facilitan: SOMOS-CDC y CEM-H

11:15-11:45 Actualización del mapa conceptual

Facilita: Fernando Altamira, docente e investigador en la Universidad de Deusto.

11:45-12:00 Cierre: "Tejer compromisos"

Facilita: Nelsy Sandoval, medicusmundi Honduras

Almuerzo de cierre



DÍA 5: VIERNES, 29 DE AGOSTO

Metodologías y cierre Herramientas para la acción colectiva

8:00-8:15 Bienvenida

Betty Porras, medicusmundi Guatemala

8:10 – 9:30 Taller: Metodologías participativas.

Técnicas para construir espacios no normativos.

Facilita: Fernando Altamira, docente e investigador en la Universidad de Deusto.

9:30-9:45 Estación de café

9:45 – 11:00 Mapas conceptuales. Presentación final por grupos.

Síntesis de aprendizajes.

11:00 – 11:45 Evaluación

Dinámica de reflexión final, compromisos individuales y grupales.

- Termómetro de impacto.
- Carta al futuro.

Facilita: Nelsy Sandoval, medicusmundi Honduras

11:45 – 12:00 Cierre de las jornadas

o Ricardo Fernández, Coordinador medicusmundi Bizkaia

o Karla Chévez, Coordinadora Programación CCET-AECID

Almuerzo de cierre

