

medicusmundi

Bizkaia



**Frente a la lógica militarista,
relaciones internacionales justas**

En busca de una paz duradera en los Kivus
Salud menstrual: un derecho fundamental aún invisibilizado

Osasun gabeziei aurre egiteko, lankidetzaz aldarri
Zauritik erresistentziara, komunitatea eraikiz

99

verano 2025 uda
BOLETÍN SEMESTRAL

Frente a la lógica militarista, relaciones internacionales justas

Guerras, por desgracia, siempre han existido; pero, desde hace unos años, estamos asistiendo a la consolidación de una lógica militarista que conduce a una economía de guerra que se nos quiere imponer en aras de la seguridad, como si no hubiese alternativa posible.

Defenderse de agresiones es un derecho de los pueblos, pero no podemos olvidarnos de la responsabilidad los países del Norte que, con la aplicación de lógicas neocoloniales y militaristas en otras regiones, impiden lograr unas relaciones pacíficas entre los pueblos. No se puede hablar de una verdadera paz mientras desde los países ricos alimentamos guerras en lugares donde se extraen recursos críticos. Recursos procedentes de zonas en conflicto como el que está ocurriendo, sin ir más lejos, en la República Democrática del Congo, donde la guerrilla del M23 se ha hecho con el control de parte del territorio al este de la RDC, creando una situación de crisis humanitaria invisible en Occidente. Las tierras del este de la República Democrática del Congo albergan la mayor reserva de coltán del mundo, mineral clave para todos los bienes electrónicos que consumimos también aquí, donde preferimos mirar para otro lado, no sea que nos sintamos mal usando el móvil.

Ahora, en aplicación de esta lógica se nos está exigiendo como sociedad pasar del 1,24% del PIB en gastos militares al 5%. En euros, significa que España pasaría de gastar 21.638 millones a alrededor de 90.000 millones. Dinero que, por lógica, tiene que salir de otras partidas del presupuesto y que terminará afectando a los servicios sociales que se prestan; entre ellos, a la calidad del servicio sanitario y a la atención primaria en salud, que es el nivel sanitario donde primero se aplican recortes. Todo esto en un contexto donde se nos lleva tiempo diciendo que no hay dinero para Cooperación Internacional y que es imposible llegar al 0,7% del PIB, una reclamación histórica de las ONGD.

Todas las guerras, sin excepción, son un fracaso ético como sociedad y generan sufrimiento, muerte y miles de desplazados, que son tratados como parias en nuestras fronteras. El reto para la sociedad civil era y sigue siendo construir una paz basada en relaciones internacionales respetuosas y justas. Desde medicus-mundi Bizkaia tratamos de aportar en esta dirección, desde nuestro trabajo con organizaciones de base de los países en los que trabajamos, con la ayuda de todas las personas y entidades que nos apoyan, sumando nuestro pequeño granito de arena.

Logika militaristen aurka, nazioarteko bidezko harremanak

Gerrak, zoritxarrez, beti egon dira; baina, azken urteetan, logika militarista indartzen ari da. Logika honek gerra ekonomiara eraman nahi gaitu, ustez, segurtasunaren mesedetan, alternatiba posiblerik ez balego bezala.

Herriek erasoetatik defendatzeko eskubidea dute, baina ezin dugu Iparraldeko herrialdeen erantzukizuna ahaztu, beste eskualde batzuetan logika neokolonialak eta militaristak ezarri, herrien arteko harreman baket-suak lortzea eragozten baitute. Herrialde aberatsok baliabide kritikoak ustiatzen diren lekuetan gerrak elikatzen ditugun bitartean, ezingo da benetako bakeaz hitz egin. Baliabideak, esaterako, Kongoko Errepublika Demokratikoan (RDC) gertatzen ari dena bezalako gatazka-eremuetatik datoz; izan ere, M23 gerrillak RDC ekialdeko lurraldearen zati bat kontrolpean hartu du, krisi humanitarioa sortuz. Kongoko lur horietan munduko koltan-erreserba handiena dago eta mineral hori funtsezkoa da hemen ere kontsumitzen ditugun ondasun elektronikoen guztientzat, baina Mendebaldean hango krisia ikusezina da edo nahiago dugu beste alde batera begiratu, mugikorra erabiltzen dugunean gaziki ez sentitzeko, akaso.

Orain, logika militarista aplikatuz, gizarteari gastu militarrean BPGren % 1,24 beharrean % 5a gastatzeko eskatu digute. Eurotan, Espainiak 21.638 milioi beharrean 90.000 milioi gastatzera pasatu behar luke. Diru hori, noski, aurrekontuko beste partida batzuetatik atera behar da eta, beraz, eskaintzen diren gizarte-zerbitzuei eragingo die; adibidez, osasun-zerbitzuen kalitateari eta osasuneko lehen mailako arretari, bertan aplikatu ohi baitira lehen murrizketak. Hori guztia denbora luzeaz Nazioarteko Lankidetzarako dirurik ez dagoela eta BPGren % 0,7ra iristea -GGKEen erreklamazio historikoa- ezinezkoa dela esaten ari zaizkigularik.

Gerra guztiak, salbuespenik gabe, porrot etikoa dira gizarte gisa; sufrimendua, heriotza eta gure mugetan pariatzat hartzen ditugun milaka desplazatu sortzen dituzte. Gizarte zibilaren erronka zen errespetuzko eta bidezko nazioarteko harremanetan oinarritutako bakea eraikitzea, eta erronka izaten jarraitzen du. medicus-mundi Bizkaian norabide horretan ekarpenak egiten saiatzen gara, lan egiten dugun herrialdeetako elkarrekin dugun lankidetzaren bidez, eta babesten gaituzten pertsona eta erakunde guztien laguntzari esker, gure ekarpen txikia eginez.

En busca de una paz duradera en los Kivus

Se acaba de anunciar que, el 27 de junio, Ruanda y la República Democrática del Congo (RDC) firmarán un Acuerdo de Paz en Washington. El Acuerdo incluye, entre otras cuestiones, disposiciones sobre el respeto a la integridad territorial, el desarme de grupos armados no estatales, la facilitación del retorno de personas refugiadas y desplazadas, el acceso humanitario y un marco de integración económica regional. La región ha vivido múltiples conflictos e inestabilidad desde hace demasiado tiempo, por lo que la implementación será un reto y la incertidumbre es razonable. Como ONGD que trabaja en la RDC, Ruanda y sus fronteras, hemos preguntado a nuestras aliadas en terreno cómo han vivido el conflicto estos últimos meses.

Y es que, **medicusmundi Bizkaia (MMB)** lleva trabajando en la RDC más de tres décadas y, desde 2022, ese trabajo se centra en las provincias Kivu Norte y Kivu Sur, al este del país, en la frontera con Ruanda. MMB trabaja en Ruanda desde 1966, por lo que la estrategia actual de trabajo en el Congo tiene una perspectiva regional. De hecho, una de las principales socias de MMB en la zona es la SPR (la Sinergia de las mujeres por la paz y la reconciliación de los pueblos de la región de los Grandes Lagos de África), que une a 39 organizaciones de mujeres de los Kivus, Ruanda y Burundi. Uno de los proyectos con la SPR cuenta con participación de ARDE/KUBAHO en Ruanda y apoya el desarrollo de “mujeres transfronterizas” (mujeres que comercian a ambos lados de la frontera) a la vez que impulsa la paz en la región.



En el marco del proyecto transfronterizo, en octubre de 2024, las mujeres comerciantes de Ruanda y RDC conmemoraron el día internacional de la paz en Rubavu (Ruanda). SPR.

Miedo, resistencia e incertidumbre en el Congo

Desde finales de enero de 2025, el grupo armado M23 ha conseguido expandir su control territorial en Kivu, expulsando a las Fuerzas Armadas de la RDC (FARDC) y a sus aliados, al gobierno congoleño y a aquellas personas que no han querido quedarse bajo el mandato del M23. Primero tomaron Goma, la capital de Kivu Norte, y en febrero el M23 dominó Bukavu, capital de Kivu Sur. La SPR nos cuenta cómo viven esta situación y cómo ha afectado a los proyectos:

“La región de Kivu sigue enfrentándose a una crisis multidimensional marcada por la inseguridad persistente, los desplazamientos masivos de población y el agravamiento de la crisis humanitaria. El conflicto armado se ve alimentado por la presencia de grupos armados como el M23, las FDLR, Mai-Mai y otras milicias. Los combates entre estos grupos y las FARDC, a veces apoyadas por fuerzas del ejército burundés y los wazalendo, han provocado la pérdida de muchas vidas y el desplazamiento masivo de civiles.

Sobre el terreno, esta inseguridad crónica repercute directamente en la vida cotidiana de las personas. Miles de familias viven en condiciones precarias, sin acceso adecuado a agua potable, alimentos, atención sanitaria o educación. Las mujeres y la infancia son especialmente vulnerables frente a la violencia sexual, el trabajo forzado y la explotación. Las organizaciones humanitarias y de desarrollo tienen dificultades para llegar a determinadas zonas debido a la inseguridad o al mal estado de las carreteras. De momento, las zonas en las que trabaja la SPR en el marco de los proyectos financiados por eLankidetza y DFB son accesibles, y las actividades allí se han podido implementar.



Mujeres comerciantes participaron en formaciones en Goma (RDC), en abril de 2025. SPR.

[República Democrática del Congo y Ruanda

Además, tanto en Kivu Sur como en Kivu Norte las poblaciones locales expresan un profundo sentimiento de abandono por parte del Estado. La falta de justicia, el desempleo juvenil y la pobreza alimentan un clima de desesperación y frustración. La sociedad civil, las iglesias y las ONG hacen todo lo posible por dar una respuesta humanitaria y promover la paz, pero sus recursos siguen siendo limitados.

Por último, la crisis de los Kivus también está marcada por la complejidad regional y las cuestiones vinculadas a la explotación ilegal de los recursos naturales. A pesar de las iniciativas diplomáticas en curso, la experiencia cotidiana de la población es de miedo, resistencia e incertidumbre, a la espera de una solución política sincera, integradora y duradera para restablecer la paz y la dignidad humana.”



Formación de mujeres transfronterizas en marzo, en Rubavu (Ruanda). ARDE/KUBAHO

Sororidad y construcción de paz entre mujeres comerciantes

En un contexto marcado por las tensiones políticas entre los dos países, las mujeres dedicadas al comercio transfronterizo enfrentan múltiples obstáculos en su vida cotidiana. Tanto las comerciantes ruandesas como congoleñas operan en condiciones de discriminación estructural, violencia basada en género, hostilidad y falta de protección en los espacios de mercado, donde son frecuentes el acoso, los cobros abusivos, la extorsión y otras formas de violencia ejercidas tanto por actores informales como por agentes en posiciones de poder. Todo ello limita seriamente su autonomía, su seguridad y su capacidad económica.



En algunos encuentros hay lugar para actividades lúdicas y culturales, que buscan crear un ambiente de confianza. ARDE/KUBAHO

Frente a esta realidad, el proyecto impulsa procesos liderados por las propias mujeres que fortalecen sus redes de apoyo, crean espacios seguros, activan mecanismos de defensa colectiva y promueven la construcción de paz desde una perspectiva feminista. Estas acciones buscan no solo mejorar sus condiciones de trabajo, sino también transformar las relaciones sociales y comunitarias a ambos lados de la frontera.

Como resultado de estos procesos, en 2025 comienza a visibilizarse una transformación significativa: muchas mujeres han reforzado su conciencia colectiva y su capacidad para actuar juntas frente a las injusticias que enfrentan. Más allá de las divisiones impuestas por contextos políticos adversos, están priorizando la cooperación, el apoyo mutuo y la defensa conjunta de sus medios de vida, reconociendo que su fuerza reside en la organización y la sororidad transfronteriza.

Es destacable que durante la guerra que marcó la ciudad de Goma de enero a marzo de 2025, las mujeres ruandesas se preocuparon por sus compañeras congoleñas y, una vez recuperada la estabilidad, las apoyaron para que reanudaran sus actividades empresariales. Hoy, la sororidad y el apoyo mutuo definen sus relaciones.

Los temas que aborda esta iniciativa son muchos: las políticas migratorias, los derechos humanos de las mujeres y de la infancia, derechos económicos, asociacionismo y cooperativismo, derecho a la participación, la autodefensa, derechos sexuales y reproductivos, derecho a un medio ambiente sano (derecho a la vida, la salud, la alimentación, el agua y el saneamiento)... Sobre estas cuestiones, se realizan sesiones conjuntas de planifica-

ción, reuniones con autoridades, formaciones que llegarán a 600 mujeres y concienciación social mediante folletos, carteles, programas de radio y en grupos comunitarios.



En mayo de 2025, comenzaron las grabaciones de programas de radio. ARDE/KUBAHO.

El proyecto con mujeres transfronterizas no sólo ha empoderado económicamente a las mujeres, sino que también ha desempeñado un papel fundamental en la reconstrucción de la confianza, la promoción de la paz y el fomento de una auténtica cooperación a lo largo de la frontera entre Ruanda y la RDC.

Una historia de conexión y esperanza desde Ruanda

“Never Again, Twibuke, Twiyubaka”. Nunca más, recordando, reconstruyendo. Son palabras que nos enían desde Ruanda y que se utilizan para recordar el genocidio sucedido entre el 7 de abril y el 15 de julio de 1994. Desde ARDE/KUBAHO nos comparten la siguiente reflexión:

“Cuando se cumplen 31 años del Genocidio de 1994, hacemos una pausa para recordar más de un millón de vidas perdidas y honrar la fortaleza de las personas supervivientes. Esta solemne ocasión hace un llamamiento a toda la población ruandesa y a la comunidad mundial para que recuerden, reflexionen y mantengan la promesa de «Nunca más». En ARDE/KUBAHO, esta conmemoración reafirma nuestra dedicación a favor de la paz, la dignidad y el desarrollo inclusivo.

Recordar el genocidio tiene que servir para inspirar un futuro arraigado en la justicia, la empatía y la humanidad compartida. Y, mientras se agudizan las tensiones políticas en la región, las mujeres comerciantes transfronterizas están escribiendo una historia de conexión y esperanza. A pesar del conflicto y del miedo, estas mujeres siguen reuniéndose, apoyándose y comerciando pacíficamente. Esta resiliencia silenciosa frente a la división es en sí misma un audaz acto de paz.”



300 mujeres comerciantes de RDC y Ruanda se reunieron en Rubavu el 3 de abril de 2025. ARDE/KUBAHO.

“Kooperatibek egitura sendoa dute eta bizi biziak dira euren egunerokoan”

1966an sortu zen medicusmundi Bizkaia, eta urte berean hasi zen Ruandan lanean. **Riki Minguez Gabiña** 2004an joan zen lehen aldiz Ruandara, eta aurtien laugarren aldiz bisitatu du herrialdea. Riki **medicusmundi** Bizkaiaiko presidente izan zen eta, egun, Zuzendaritza Batzordeko kidea da, Afrikako proiektuen arduraduna.

Otsailean Ruandara joan zen, bertako bazkideekin elkartu eta proiektuak ikuskatzera. Handik Kongoko Goma hirira joateko asmoa ere bazuen, bertako zenbait elkarterekin bilerak hitzartuak baitzituen; baina M23 mugimenduak hiria hartu berria zuenez, segurtasunaren eta mugako egoeraren inguruko zalantza ugari zegoen, bisita hori bertan behera gelditu zen eta Ruandan eman zuen aste osoa.

1990eko hamarkadatik Ruandako bizi-itxaropen, hezkuntza eta garapen adierazleek hobera egin dute, baina zer aldatu da hobera? Zer gabezia daude oraindik?

Zalantzarik gabe, Ruandako azpiegituren garapena nabaria izan da. Errepideak, elektrizitatea, etxebizitza, ura, telekomunikazioak... arlo guztietan herrialdea modernizatu da eta populazioaren ehuneko handi bat hobeto bizi da.

Hala ere, Afrikako herrialde askotan bezala, ezberdintasun handia dago aberats gutxi batzuen eta populazio xumearen artean, baita Kigali hiriburuko eta landa eremuko populazioen artean ere.

Bestalde, sistema politikoa presidentearen alderdi politikoaren menpe dago eta gizarte mailan askatasun falta sumatzen da. Gure bertako lagunek nahiago dute Europako egoera politikoari buruz hitz egin bertako egoerari buruz baino.



Riki Minguez TUBEHO NEZA proiektua bisitatzen; egitasmoak zazpi kooperatiba indartzen ditu eta 500 onuradun ditu, batez ere emakumeak. COFORWA

Gainera, Estatuak eskaintzen duen babesa urria da kolektibo askorentzat: LGTBIQ+, desgaitasun fisikoa edo intelektuala duen jendea, baliabiderik ez duten adinekoak, ikasketarik ez dutenak edo, orokorrean, emakumeak.

Hainbat kooperatiba bisitatu dituzu. Nolakoa da haien egoera?

Ruandan irabazi asmorik gabeko hiru elkarterekin lan egiten dugu: ARDE/KUBAHO, COFORWA eta UGAMA. Duela ia 20 urte sortutako kooperatibak bisitatu nituen: egitura sendoa dute eta bizi biziak dira euren egunerokoan.

Gehienbat diru-sarrera bat eduki nahi duten emakumeak daude. Asko gizarteko sektore marjinaletatik datoz eta toki abegikorra eta integratzailea topatzen dute. Emaitzak eta lorpenak handiak izan dira: ehunka emakumek ikasi dute irakurtzen eta idazten, nekazaritzan trebatu dira, josten eta eskulangintzan ikasi dute... Beharrak ere handiak dira, baina baikorra naiz euren etorkizunarekin oso erresilienteak direla ikusten dudalako eta jorratzen diren arloak zabaltzen ari direlako.

Zein dira etorkizunerako erronkak? Zertan laguntzen die medicusmundik?

Askok, adibidez, kide berriak erakartzea eta belaunaldi-aldaketa egitea edo nekazaritza ekologikoa egitea. Kooperatibetako kideentzat zaila da inbertsioak egitea eta medicusmundiren babesak proiektu berriak garatzen laguntzen die.

Kongoko Errepublika Demokratikora joateko asmoa zenuen, elkarre berriak ezagutzera, baina segurtasun kontuengatik ezinezkoa izan zen. Zein erronka ditu medicus mundik Kongon?

medicusmundi Bizkaia 2022an hasi zen Kivu lakuaren eskualdean lanean. Proiektu berriak dira, harremana sendotzen ari gara bertako elkarrekin (SPR eta UWEZO) eta elkarre gehiago ezagutzen ari gara pixkanaka. Itxaropen handia daukagu martxan jarritako proiektuekin. Harrigarria da ikustea gerra egoerak ez dituela proiektuak gelditu eta bertako jendeak aurrera egin nahi duela edozein oztoporen gainetik.

Espero dut bertako egoera politikoa egonkortzea, bakea etortzea eta noizbait bertako lagunak eta proiektuak bisitatu ahal izatea.

Respuesta en Kivu Sur ante la MPOX

El 8 de mayo Riki participó en las Jornadas Solidarias de Muskiz, ofreciendo un coloquio sobre la situación generada por la emergencia del brote de MPOX en las localidades congoleñas. Y es que, medicusmundi Bizkaia, el Ayuntamiento de Muskiz y la Fundación Reparto Solidario unieron fuerzas en 2024 para ofrecer ayuda de emergencia en respuesta a la crisis sanitaria provocada por la epidemia de MPOX (viruela del mono) en las zonas sanitarias de Nyangezi y Ruzizi (Kivu Sur, RDC). En las jornadas también participó FAMEK elkarrea, formada por mujeres congoleñas en Euskadi y que también participan en un proyecto con MMB y la SPR.



Riki Minguez en la biblioteca de Muskiz, durante las Jornadas Solidarias.

Un futuro con partos dignos y respetados es posible



Presentación de la investigación en Ciudad de Guatemala. Moloj

“Me dijeron que no llorara, que yo misma había buscado el dolor”, “Temí por mi bebé. El trato fue tan brusco que nunca quise volver a ese hospital”, “Cuando mi comadrona quiso acompañarme, no la dejaron entrar”. Son algunos de los testimonios recogidos en el estudio sobre la situación de la violencia obstétrica (VO) en mujeres indígenas k’iche’ y kaqchikel. Se trata de una investigación sobre la situación de la VO en mujeres indígenas guatemaltecas, impulsada por **medicushmani** Bizkaia y dos asociaciones de Guatemala: ASECSA (Asociación de Servicios Comunitarios de Salud) y Moloj (Asociación Política de Mujeres Mayas).

La socióloga Veronica Sajbin, la médica Silvia Solórzano y la comunicadora Teresa Laines han formado el grupo de investigación que, durante 2024, realizó en los departamentos de Chimaltenango y Quiché 21 entrevistas a mujeres usuarias de los servicios de salud pública, grupos focales con comadronas y 14 entrevistas al personal del MSPAS. El estudio incluyó otros análisis como revisión de literatura sobre VO, gasto público en salud, porcentaje de cesáreas en el último parto, o correlación entre pobreza y etnia. La investigación vio la luz el 11 de febrero en Ciudad de Guatemala y continúan las presentaciones a instituciones públicas, de salud y seguridad, a organizaciones de sociedad civil y a redes de mujeres.

Así mismo, la directora de Moloj Rosa Tomás, el director de ASECSA Hugo Icu, la investigadora Verónica Sajbin, la comadrona Rosa Patá y la asesora de cambio Paulina Ortiz vinieron a finales de febrero a Euskadi a presentar los principales hallazgos y logros del proyecto “Mujeres Mayas enfrentando políticamente la Violencia Obstétrica como un problema de salud pública en Guatemala”, apoyado por eLankidetza -la Agencia Vasca de Cooperación y Solidaridad- y el Ayuntamiento de Durango.



Reunión con personal técnico de la Agencia Vasca de Cooperación y Solidaridad.

LEHEN PAUSUA

Otsailean Guatemalako bost kideren bisita jaso genuen eta agenda betea izan zuten: indarkeria obstetrikoren inguruan egindako lana azaldu zieten eLankidetzari, Bizkaiko Foru Aldundiari eta Durangoko Udalari; ikerketa aurkeztu zuten Bizkaiko Medikuen Elkargoan, Euskal Herriko Unibertsitateko erizaintza ikasleen aurrean eta Algortako Kultur Etxean; topaketak izan zituzten Andragunean (Durangoko Emakumeen Etxea), Osasunaren Euskal Foroko elkarteekin eta HEGOA institutuko masterreko ikasleekin; gainera, elkarriketak eskaini zizkieten Berria egunkariari, Pikara Magazineri, Vinilo FM irratiari eta podcasta grabatu zuten EHUREn Medikuntza eta Erizaintza Fakultatean.

Indarkeria gineko-obstetrikokoak ertz eta adierazpide asko ditu, eta bereziki dago emakumeen osasunari lotuta, baita sexu eta ugalketa eskubideei ere. Bai Guatemalan bai Euskadin kontzeptu hau aipatzea berrikuntza da hein batean; askorentzat kontzeptu lagungarria eta argigarria, besteentzat arantzatsua eta gatazkatsua. Edozelan ere, ikerketa hau lehen pausua besterik ez da, sinetsita gaudelako indarkeria obstetrikoko aritzeak pazienteen autonomia handitzen, haurdunaldia humanizatzen, mediku-paziente tratua hobetzen, beharrezko ez diren interbentzioak saihesten, etorkizunean haurdunaldi eta erditze denak duinak izaten eta, finean, emakumeen aurkako indarkeriari aurre egiten eta emakumeen osasuna hobetzen lagun dezakeela, hemen eta Erdialdeko Amerikan.

Kongresuaren aitortza comadroneri

Martxoan Guatemalako Kongresuak comadrona bakoitzari urtean 4.000 quetzaleko (500€ baino gutxiago) babesa ematea erabaki zuen; emagin indigenen lana aitortzeko beste pausu bat. Estatistikako Institutu Nazionalaren arabera, Guatemalan 23 mila comadrona baino gehiago daude Osasun Ministerioan erregistratuta, eta urtean 124 mila erditze baino gehiago artatzen dituzte. Halere, azpimarratu behar da comadronen jarduna ez dela erditzeak artatzera mugatzen, hori baino askoz gehiago da. Handia da ama-umeen osasunari egiten dioten ekarpena, baina sarri haien jarduna gutxietsia da ospitaleetan edo, are, arrazakeria jasaten dute. Haien lana sustatu eta ikusarazteko, maiatzaren 19an Guatemalan comadronen eguna ospatzen dugu.



Rosa Patá Coroy (en la derecha), junto a comadronas de Nim Alaxik y el presidente de Guatemala, Bernardo Arevalo, tras la aprobación del decreto 4-2025. ASECSA

Salud menstrual: un derecho fundamental aún invisibilizado

La menstruación sigue siendo un tema envuelto en estigmas, mitos y silencios. A pesar de ser una función biológica natural que afecta a aproximadamente la mitad de la población mundial durante gran parte de sus vidas, aún se trata como algo privado, incluso vergonzoso. Esta percepción limita el acceso a derechos fundamentales y afecta de forma directa la salud, la educación, la dignidad y la participación plena de las personas menstruantes. Para tratar de cambiar esta realidad, el 28 de mayo se celebra el Día Internacional de la Salud y Dignidad Menstrual, que coincide con el Día de la Acción por la Salud de las Mujeres.

Romper el silencio que rodea a la menstruación no es solo una cuestión sanitaria, es un acto profundamente político. Nombrarla y visibilizarla en las aulas, en los hogares y en las instituciones, es una forma de empoderamiento y transformación social. Como bien señala el feminismo: lo personal es político. Y la menstruación como vivencia corporal, emocional y social, es una expresión contundente de esta verdad.



CPDL reivindicó el derecho a la salud menstrual en el día mundial de la salud. Municipalidad San Andrés Semetabaj, Sololá

■ MÁS QUE PRODUCTOS DE HIGIENE ■

La salud menstrual es un concepto integral que abarca el manejo seguro, cómodo y libre de dolor y estigmas del ciclo menstrual, en condiciones de dignidad, privacidad e información. La Organización Mundial de la Salud (OMS) destacó que la salud menstrual debe dejar de entenderse como un asunto meramente higiénico para reconocerse como un tema de salud pública y de derechos humanos. Esto incluye su vínculo con el derecho a la salud, la educación, la igualdad de género y una vida libre de violencia. Implica también el acceso a agua potable, instalaciones higiénicas, educación en salud sexual y reproductiva, y un entorno libre de discriminación. Por lo tanto, la pobreza menstrual no se limita a la falta de acceso a toallas higiénicas o tampones.

En la menstruación inciden las diferentes desigualdades estructurales, es una problemática interseccional. Hay que tener en cuenta que más del 56% de la población guatemalteca vive en condiciones de pobreza, que las brechas de infraestructura entre las ciudades y lo rural son abisma-



Presentación sobre salud e higiene menstrual en el Instituto Noj Maya de San Andrés Semetabaj. CPDL

les o que, aunque el 41,7% de la población se identifica como maya, se desprestigian sus prácticas, lenguas y saberes ancestrales.

■ PROYECTOS A FAVOR DE LA SALUD MENSTRUAL ■

En este contexto, desde medicusmundi Bizkaia, junto al Colectivo Poder y Desarrollo Local (CPDL) y con el apoyo de la Fundación Estatal, Salud, Infancia y Bienestar Social (Fundación CSAI), AECID, el Ayuntamiento de Gernika-Lumo y la Fundación Reparto Solidario, realizamos un proyecto para fortalecer la salud menstrual en 13 municipios del departamento de Sololá, con aprendizajes transferibles al departamento de Petén. Estas intervenciones tienen un enfoque doble: 1) Fortalecer la gestión comunitaria e institucional de la salud menstrual. 2) Reducir enfermedades de origen hídrico mediante el acceso a agua segura, saneamiento digno y educación en higiene.

Para ello, se impulsan diagnósticos participativos, espacios seguros, capacitaciones a mujeres organizadas, comadronas y docentes, entrega de kits de higiene menstrual, el trabajo con niños y adolescentes varones, la mejora de infraestructura WASH (agua, saneamiento e higiene), el fortalecimiento de la coordinación interinstitucional y la promoción del liderazgo femenino.



Sensibilización sobre higiene menstrual en un aula de la Fundación Star, en Bukavu. UWEZO

La salud menstrual no es algo que solo trabajamos en Guatemala, también estamos fomentando acciones en la RDC y en Ruanda: educación en escuelas, incidencia en decisores, entregas de kits higiénicos y producción de toallas higiénicas lavables. Así mismo, es un tema que nos interesa abordar en Bizkaia: ¿Cuáles son los retos en materia de salud menstrual aquí? ¿Es aquí también un tabú?

Osasun mentalaren alde, elkarlan zabala

Hondurasen, indarkeriak asko dira, baliabide ekonomikoak mugatuak eta hauskortasun demokratikoa esanguratsua. Urte luzez, Estatuak ukatu egin ditu emakumeek eta LGTBIQ+ pertsonak pairatzen dituzten indarkerien kausen erantzukizuna eta ondorioak, eta ez ditu osasun mentaleko eta psikosozialeko arazoak aintzat hartu, ezta artatu ere.

Gobernu berriak, zailtasunak zailtasun, medicumundi Bizkaiarekin elkarlanean aritzeko, indarkeriei aurre egiteko eta oinarritzko osasun-zerbitzuak eskaintzeko estrategiak artikulatzeko irekitasuna erakutsi du. eLankidetzak lagundutako “Asistencia técnica y organizativa en el abordaje integral de la salud mental en mujeres y personas LGTBIQ+” proiektuak Hondurasko Estatuak osasun mentaleko erronkei erantzuteko duen gaitasuna indartu nahi du, prozesuan hainbat idazkaritzen (SESAL, SEDESOL, SEMUJER, SEDEH) arteko elkarlana bultzatuz.

Proiektuaren ardatz nagusiak prestakuntza eta antolaketa dira, buru osasunaren arloan ardura duten estatu-idazkaritzen gaitasun teknikoak indartu eta koordinazio eraginkorra sustatuz. 2024-2030 Osasun Mentalerako Politika publikoa eraikitzen ari da, ekitate, inklusio eta irisgarritasun printzipioei erantzungo diena. Era berean, sektore arteko eta erakunde arteko mahai bat eratu da, eta estatu-idazkaritzek gain, bertan parte hartzen ari dira emakumeak eta LGTBIQ+ pertsonak ordezkatzeko dituzten gizarte zibileko erakundeak. Espazio hori funtsezkoa da herrialdean osasun mentalari eta arreta psikosozialari modu kolaboratibo eta iraunkorrean helduko zaiola bermatzeko.



UNAH unibertsitateko erizaintza eskolarekin buru osasuneko zerbitzuak irisgarriago egiten ari gara.

Mujeres mayas lideran Observatorios Ciudadanos

Se estima que el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social (MSPAS) de Guatemala, en el primer nivel de atención, ofrece cobertura solo al 31% de la población, generando un inadecuado funcionamiento y un alto gasto del bolsillo. Otro problema de salud son los embarazos en menores de 19 años: en 2024, se registraron más de 56.500 nacimientos en niñas y adolescentes guatemaltecas. En junio de 2025, el Comité de Derechos Humanos de la ONU ha emitido una condena contra el Estado de Guatemala por el caso de Fátima, una niña sobreviviente de violencia sexual reiterada por parte de su profesor, que fue forzada a continuar con el embarazo y a la maternidad producto de violación.



El 10 de abril, los OC participaron en la “Feria de las Semillas” de la Ciudad de Guatemala, a favor de la soberanía alimentaria y el rescate y uso de semillas criollas y nativas. ASECSA

En Guatemala, la vulneración de derechos humanos persiste en otros ámbitos y afecta, en particular, a mujeres y pueblos indígenas de comunidades rurales. Los Observatorios Ciudadanos (OC) son una forma de veeduría, organización colectiva y empoderamiento. medicumundi Bizkaia apoya OC en los departamentos de Chimaltenango y Sololá desde su creación hace cinco años, para incidir en las políticas públicas locales en la defensa de los cuerpos de las mujeres y del territorio. La mayoría de las lideresas que conforman estos observatorios son mujeres, viven en la ruralidad indígena, en condiciones de exclusión e inequidad, en un régimen de economía de subsistencia, sin reconocimiento e irrespeto a su cultura, en un contexto de altos niveles de violencia y femicidios.

Los OC realizan una labor constante sobre violencia contra las mujeres y participación de las mujeres. En febrero, socializaron el Informe de Observancia sobre Participación Ciudadana y Política de la Mujeres en Espacios de Influencia y Toma de Decisiones en el municipio de San Antonio Palopó, Sololá. El 8 de marzo y en el Día Internacional de la Salud, los OC también alzaron la voz por la salud de las mujeres, lanzando varios spots en kaqchikel y español: “Las mujeres tenemos derecho a vivir una vida libre de violencia, a contar con servicios de calidad, seguros, cercanos y con atención en el idioma materno”, “¡La salud de las mujeres es un derecho, no un privilegio!”.

Además, Guatemala, está entre los países más afectados por eventos climáticos extremos y con mayor riesgo climático a nivel mundial. Y en cuanto a la alimentación saludable también existen retos, desde la desnutrición crónica (el 46,5% de la niñez guatemalteca la sufre) hasta la diabetes (la primera causa de muerte en Guatemala). Por ello, los OC y nuestras socias CPDL y ASECSA, como parte de las Organizaciones Unidas de la Red Nacional por la Defensa de la Soberanía Alimentaria en Guatemala (REDSAG) participaron en la Feria de Semillas en la Ciudad Capital el 10 de abril. Además, los OC marcharon el 22 de abril, Día Internacional De La Madre Tierra, trasladando sus preocupaciones y propuestas a titulares de obligaciones y a la población en general.

Osasun gabeziei aurre egiteko, lankidetzaz aldarri

Munduko biztanleriaren % 55ek ez ditu bere oinarritzko osasun-premiak aseta. Martxa honetan, osasun arloko Garapen Jasangarriko Helburuen xedeetako % 10 baino ez da beteko 2030ean; bereziki kezkarria da Osasun Estaldura Unibertsalaren eta amen heriotza-tasaren egoera. 10 milioi osasun-profesional gehiago behar dira munduan. Elikagai segurtasun falta larriak 59 herrialde eta lurraldetako 281 milioi pertsonari erasaten die. 117 milioi pertsona baino gehiagok ihes egin behar izan dute haien bizilekutik; azken urtean % 8 hazi da ihes egin behar izan duten pertsonen kopurua. Ekintza humanitarioak duen sarbidea gero eta murriztagoa da: herri-tarren, azpiegitura zibilen eta langile humanitarioen aurkako erasoak gero eta ugariagoak dira. Osasun globalaren erronka handiek (klima-aldaketa, mikrobioen aurkako erresistentziak, etorkizuneko pandemia potentzialak, ekitaterik eza areagotzea, genero eta osasun desberdintasunak barne...) munduko biztanle guztiei kalte eragin diezagukete; ondorioak txikitzeko, erakunde guztien inplikazio handiagoa behar da.

Izan ere, mundu mailan, gastu militarra Lankidetzara bideratzen dena baino 10 aldiz handiagoa da. Euskadik, 2023an, biztanle bakoitzeko 25 € bideratu zituen Garapenerako Laguntza Ofizialera (horietatik 4,5 € Ekintza Humanitariora), hau da, aurrekontu-gastuaren % 0,39. Euskal Autonomia Erkidegoa buru da Espainian, eta bere nazioarteko elkartasunak ez du beherakada nabarmenik jasan urteak joan urteak etorri; baina 2024an legez onartu zuen gastuaren % 0,7 elkartasunera bideratzea eta ez du pausurik eman bide horretan. Gainera, garapenerako laguntzaren % 2,65 soilik bideratu zen osasun-proiektuetara.



Medicus Mundi eta Médicos del Mundoren agerraldia Eusko Legebiltzarrean, martxoaren 12an. Eusko Legebiltzarra.

Horregatik, munduko osasun gabeziei aurre egiteko, nazioarteko lankidetzaz beharrezkoa dela aldarrikatu genuen martxoaren 12an Eusko Legebiltzarrean. **“La salud en la cooperación al desarrollo y la acción humanitaria. Informe 2024”** txostenean jasotako datu esanguratsuenak aurkeztu genituen, baita Euskadiko datuak biltzen dituen koaderno ere. Txosten hauek **medicusmundi** eta Munduko Medikuek elkarrekin arteko ekimen bateratua dira, eta 2002tik urtero eskaintzen dute osasunaren nazioarteko analisi kritiko bat. Informazio guztia www.cooperasalud.org webgunean eskura daiteke.

Berdintasun eta Garapenerako Lankidetzaz Batzordearen egin-dako agerraldia ere elkarlanean egin genuen, **medicusmundi** Bizkaia, **medicusmundi** Araba, **medicusmundi** Gipuzkoa eta Euskadiko Munduko Medikuek elkarrekin artean. **Medicus** Mundiren izenean Itziar Irazabalek eta Carlos Mediano Ortigak -medikua eta Txostenaren egileetako bat- hartu zuten hitza eta Munduko Medikuek elkarrekin izenean Txomin Zabala Hernández aritu zen -medikua eta Euskadiko Munduko Medikuek elkarrekin presidentea-. Euskal politikek mundu mailan mugak badituzte ere, osasunak garapenean duen garrantzia azpimarratu genuen, eta mundu osasuntsu baten alde Euskaditik gehiago eta hobeto egin behar dugula aldarrikatu genuen.

Un nuevo impulso a la cooperación por el derecho al agua



Ponentes de la Jornada Agua y Cooperación al Desarrollo, celebrado en Getxo.

El 3 de abril la ONGD Zabalketa organizó en Getxo la **Jornada Agua y Cooperación al Desarrollo**, una jornada para el intercambio de experiencias técnicas internacionales desde la lógica de “Soluciones Basadas en la Naturaleza” y el análisis de las políticas públicas que los hacen posible. Participaron, entre otros: Henk Holtslag, referente internacional en suministro de agua en zonas rurales; Teresa López de Armentia, Doctora en ciencias

Químicas y especialista en sistemas biológicos para tratamiento de aguas residuales; Jaime Aguirre, Director en Euskadi de TADEH, la Escuela Móvil del Agua; Ricardo Fernández, coordinador de **medicusmundi** Bizkaia; Miren Saiz, Técnica de eLankidetzaz y Responsable del programa Akual; y Natxo Rodríguez, Director de Cooperación y Diversidad de la Diputación Foral de Bizkaia.

Paralelamente y partiendo de la preocupación de que 2.200 millones de personas carecen de acceso a agua potable y la mitad de la población no tiene saneamiento digno, y de que la cobertura de esta necesidad básica está perdiendo visibilidad y financiación, se ha creado en Euskadi el **Grupo Agua y Cambio Climático-Ura eta Klima Aldaketa**, del que **medicusmundi** Bizkaia forma parte. Es una alianza entre ONGD, centros tecnológicos y educativos, con el objetivo de impulsar el derecho al acceso universal al agua -y en consecuencia a la salud, seguridad alimentaria y calidad de vida-, fomentando la innovación técnica (barata, eficiente, práctica y replicable) y el trabajo colaborativo.

Zauritik erresistentziara, komunitatea eraikiz

Indarkeria ez da soilik indarkeria fisikoa. Normaltzat hartzen ditugun mezu, irudi, keinu edo kultur adierazpenek desberdintasuna eta diskriminazioa eragin dezakete, menderakuntza harremanak gizartean naturalizatu edo justifikatu ditzakete, maiz, modu inkontzientean erabiltzen ditugu, eta hautematen zailak dira. Horri, indarkeria sinbolikoa deritzogu. 2013an medicusmundi Bizkaia (MMB) "Edertasunaren indarkeria. Nerabeen gorputza, kontrolaren lurralde" ikerketa egin zuen gorputz femeninoen gaineko presioaren inguruan eta "Ez nago salgai, eta zu?" kanpaina abiatu zuen emakumeenganako indarkeria sinbolikoa bistaratzeko.

Ordur gozotik, indarkeria sinboliko matxistari aurre egiteko, MMBk hainbat ekimen sustatu ditu: kale-ekintzak, performance artistikoak, ikasle eta irakasleekin tailerrak, bertso-saioa, kazetaritza eta literatur lanak, komiki-lehiaketa, online ikastaroak, ziberaktibismoa eta autodefensa digital feministarako tresnak, etab. Orain ere, Bizkaiko Foru Aldundiaren eta eLankidetzaren babesarekin, diagnostikoak, gida didaktikoak eta prestakuntza saioak egiten jarraitzen dugu.

MMBk azken urteetan egin duen bidari jarraiki, emakumeenganako indarkeria sinbolikoa ez ezik, sexu eta genero aniztasunarenganako ere jorratzen ari gara. Hau guztia, elkar zeharkatzen duten gainerako diskriminazioak ere kontuan hartuz: arrazakeria, klasismoa, adinkeria, kapazitismoa, etab. Bide hau pertsona eta eragile ugariarekin elkarlanean egiten ari gara, eta eskaintzen duguna ere lanketa kolektiboa da.

Zentzu horretan, "Zauritik erresistentziara" **prozesu terapeutikoa** jarri dugu martxan. EntrAmar elkartearekin eta Tania Mata Parducci artistarekin sendaketa topaketak antolatu ditu. LGBTIQ+ talde bat eta emakume talde bat osatu ditugu; haietako bakoitzarekin, hainbat asteburutan zehar, saio terapeutikoak eta sormen tailerrak egingo ditugu Basoa-Defendatzaileen etxean (Artea, Bizkaia). Emaizta gizarteratzeko zenbait produktu sortuko ditugu: liburuak, bideoak, erakusketak. Prozesuan parte hartu nahi duenak oraindik tokirik izan lezake.

Gainera, indarkeria sinbolikoari buruzko bizipenak eta proposamenak trukatzeko, nazioarteko lau webinario egin ditugu. Bizkaiko pertsona bat eta Hondurasko beste bat jarri ditugu elkarrizketan politika publikoen, aktibismoaren, osasungintzaren eta kazetaritzaren esparruetatik LGBTIQ+ kolektiboarekiko indarkeriari nola heltzen dioten gertutik ezagutzeko. **"Webinarios. Frente a la violencia simbólica, más comunidad: Conversaciones entre Bizkaia y Honduras"** izenburupean, datozen hilabeteetan beste bost web-minutegi egingo ditugu, adi!



Invita a tus amistades y familiares. Zure lagunen eta senideen artean zabaldu

Bat egin medicusmundi Bizkaiarekin / Únete a medicusmundi Bizkaia

- ☐ Boluntario izateko interesa dut eta informazioa jaso nahiko nuke / Me interesa el voluntariado y quisiera recibir información
- ☐ **medicusmundi bizkaia**ko bazkide izan nahi dut hurrengo kuotarekin: Quiero ser socio/a de **medicusmundi bizkaia** con la siguiente cuota:
- ☐ **10 € hilabetero/mensuales**
- ☐ € hilabetero/ mensual
- ☐ € hiru-hilabetero/ trimestral
- ☐ € urtero/ anual
- ☐ € dohaintza / donativo puntual
- Bankuan edo aurrezki kutxan helbideratzea / Domiciliación en banco o caja de ahorros
- Kontu Korronte zkia / N° de Cuenta:
- IBAN
- ☐ Consiento recibir el newsletter para conocer las actividades de la organización.
- ☐ Consiento recibir los boletines para conocer las actividades de la organización.

Datu pertsonalak / Datos personales

Izena/ Nombre Abizenak/ Apellidos

NAN-IFZ / DNI-NIF Kalea/ Calle Zkia/ N° Solairua/ Piso

P.K./ C.P. Herria/ Población Probintzia/ Provincia

Telefonoa/ Teléfono Mugikorra / Móvil E-mail

Jaiotze-data/ Fecha de Nacimiento Lanbidea/ Profesión



Begoñako Andramari 20 behea 48006 BILBO
Tfno: 94 412 73 98
E-mail: bizkaia@medicusmundi.es
LABORAL KUTXA: ES52 3035 0064 26 0640028848
KUTXA BANK: ES66 2095 0368 83 3800203947
FIARE: ES31 1550 0001 26 0000717421

Sinadura/ Firma:

Mesedez, bankuak emandako egiaztagiria bidali / Por favor, envíanos el comprobante del banco

Kupoi honen datuak posta elektronikoz bidali ditzakezu/ Los datos de este cupón pueden mandarse vía e-mail.

Las personas socias de **medicusmundi** tienen derecho a participar en las actividades promovidas por la asociación, a ejercer su derecho de voz y voto en las asambleas generales y a colaborar con los Órganos de Gobierno. Las aportaciones económicas tienen un 30% de desgravación fiscal (campos obligatorios a rellenar: nombre, apellidos, DNI y dirección). **medicusmundi** te ofrecerá un certificado acreditativo.

Le informamos conforme a lo previsto en el RGPD de 27 de abril de 2016 que **medicusmundi bizkaia**, recaba y trata sus datos de carácter personal, aplicando las medidas técnicas y organizativas que garantizan su confidencialidad, con la finalidad de gestionar la relación que le vincula. Usted da su consentimiento y autorización para dicho tratamiento. Conservaremos sus datos de carácter personal únicamente el tiempo imprescindible para gestionar nuestra relación. En el enlace www.medicusmundibizkaia.org/proteccion-de-datos puede acceder a nuestra política de privacidad, que incluye información completa de cómo ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación, portabilidad y oposición.



99

verano 2025 uda
BOLETÍN SEMESTRAL

medicusmundi
bizkaia

ARGITALPENA / EDITA

medicusmundi Bizkaia
Begoñako Andramari 20 behea
48006 BILBO
Tel. 94 412 73 98
E-mail: bizkaia@medicusmundi.es
www.medicusmundibizkaia.org
DEPÓSITO LEGAL: BI-631-90

ERREDAKZIOA / REDACCIÓN

Miguel Casado Souto
SPR-Grands Lacs
ARDE/KUBAHO
Riki Minguez Gabiña
Haizea Prados Lerones
Jon Mikel Benito del Valle Solaun

ARGAZKIAK / FOTOGRAFÍAS

SPR-Grands Lacs
ARDE/KUBAHO
COFORWA
Molaj
ASECSA
Municipalidad San Andrés Semetabaj
CPDL
UWEZO Afrika Initiative
Eusko Legebiltzarra / Parlamento
Vasco
Carmen Díaz

**MAKETAZIOA ETA INPRIMAKETA
MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN**
ABZ Impresión Digital

