



**Etorkizunera begira**

**60 años mejorando el derecho a la salud**

**Ruanda, generoa eta klimaren aldaketa**

**Generando espacios de reflexión y saberes hacia un sistema de salud inclusiva, la Diversidad sexual y de Género como Determinante social de la salud**

## Mirando Hacia el futuro

Una vez más, después de un año de silencio por el cual os pedimos disculpas, os hacemos llegar el boletín de **medicusmundi** Bizkaia con la intención de trasladaros una pincelada de nuestro trabajo en cada una de las áreas y países.

Como ya sabréis estos últimos años han sido un periodo de cambios en la organización, incluidos de personas que han decidido continuar su vida laboral en otros ámbitos. Nos acordamos de todas ellas y les agradecemos el tiempo, esfuerzo y dedicación que han dedicado a la organización, algunas durante muchos años. Como todos los cambios, estos han implicado problemas organizativos, pero también suponen ventanas de oportunidad para introducir cambios y avanzar introduciendo nuevas ideas y líneas de trabajo y así hemos intentado afrontarlo desde la Junta con el apoyo del equipo técnico.

En noviembre del año pasado y con la intención de socializar la situación de la asociación desde la Junta Directiva se impulsó la organización de un encuentro entre el personal laboral, miembros de la junta y personas voluntarias y/o socias con los objetivos de realizar un diagnóstico compartido de la situación, definir los problemas y fijar objetivos y líneas de trabajo de la asociación de forma lo más participativa y plural posible.

En este encuentro analizamos las líneas de trabajo de la asociación en cada uno de los países donde trabajamos. Nuestro objetivo básico sigue siendo que la salud sea un derecho al alcance de todas las personas y la erradicación de la pobreza, pero la estrategia a adoptar en cada país debe ser diferente y personalizada a la situación social de las diferentes realidades y en última instancia, a lo que nuestras contrapartes socias en terreno nos demanden en cada momento.

Además, entendemos la salud desde una perspectiva amplia condicionada en gran medida por los determinantes sociales como pueden ser el nivel de renta, los estudios, el género, la etnia, etc. Por ello, las actuaciones que desarrollamos deben ir encaminadas no sólo al trabajo directo en salud, sino también a la eliminación de las inequidades que generan

diferentes niveles de salud y esperanza de vida en las personas.

En relación a las líneas de trabajo, existe un consenso en proseguir con nuestras líneas de trabajo más consolidadas como; el apoyo a los sistemas públicos de salud, el fortalecimiento de la atención primaria, el trabajo con las comunidades para dotarlas de sistemas de agua y saneamiento que eviten enfermedades e infecciones, el apoyo a organizaciones de mujeres para el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos y la eliminación de la violencia de género, o a la comunidad LGTBIQ+ para eliminar discriminaciones e inequidades en el acceso a la salud.

En los últimos años, además se realizó un trabajo muy importante de identificación de nuevas líneas como el trabajo transfronterizo entre Ruanda y la República Democrática del Congo en la región de los grandes Lagos, o la atención a mujeres y niñas objeto de trata en Centroamérica.

En el encuentro también identificamos nuevas líneas de trabajo que queremos impulsar y potenciar como la atención a los efectos derivados del cambio climático que son mucho más evidentes en los países del Sur y la relación entre medioambiente y salud desde un punto de vista incluyente tanto con la visión indígena del territorio como con las aportaciones del ecofeminismo o con la teoría del decrecimiento.

En el análisis de los problemas hubo consenso sobre la necesidad de repensar el modelo de comunicación y participación de la asociación para abrir nuevos canales con la sociedad y promover que las personas socias puedan participar de forma mucho más activa. La organización la conformamos las personas socias y voluntarias y siempre son bienvenidas nuevas ideas y aportaciones que contribuyan a hacer de la asociación una herramienta de transformación social más eficaz. De cara al 2024, esta será una de las tareas prioritarias de la Junta y os animamos a través de este escrito a participar activamente, de la manera que mejor se adapte a vuestra situación o intereses, incluso siendo participes de la Junta que está abierta a todas las personas que así lo deseen.

## Etorkizunera begira

Urtebeteko isiltasunaren ondoren (barkamena eskatzen dizuegu horregatik), hemen duzue berriro **medicus**mundi Bizkaiaren buletinaren beste ale bat, arlo eta herrialde bakoitzean egiten dugun lanaren zertzelada batzuk helarazteko asmoz.

Jakingo duzueenez, azken urteak aldaketarenak izan dira erakundearentzat, euren lan-bizitza beste esparru batzuetan jarraitzea erabaki dutenena barne. Gogoan ditugu guztiak, eta eskerrak ematen dizkiegu erakundeari eskaini izan dioten denboragatik, ahalgintzagatik eta dedikazioagatik, batzuk urte askotan, gainera. Aldaketa guztiak bezala, arazoak sortu dizkigute antolakuntzan, baina gauza berriak txertatzeko eta ideia eta lan-ildo berriei helduta aurrera egiteko aukera ere badira, izan. Halaxe saiatu gara horiei heltzen Zuzendaritzatik teknikarien taldearen laguntzarekin.

Iragan urteko azaroan, elkartearen egoera sozializatzeko asmoz, langileen, zuzendaritzako kideen eta boluntarioen edota bazkideen artean topaketa bat egitea sustatu zen Zuzendaritza Batzordetik. Helburua zen egoeraren diagnostiko partekatua egitea, arazoak zehaztea eta elkartearen helburuak eta lan-ildoak ahalik era partekatuenean eta pluralenean ezartzea.

Topaketa horretan, elkartea lanean ari den herrialde bakoitzeko lan-ildoak aztertu genituen. Gure helburu behinena osasuna pertsona guztien eskura egongo den eskubidea bat izatea eta pobrezia desagertzea jarraitzen du izaten, baina herrialde bakoitzean garatu beharreko estrategia ezberdina izan behar du, errealitate ezberdinen egoera sozialera pertsonalizatua, lurraldeetako gure bazkideek une bakoitzean eskatzen ditugutenera moldatua, azken batean.

Gainera, osasunaren zera ikuspegi zabalago batetik ulertzen dugu, gizarte-determinatzaileek hein handi batean baldintzaturik dena, hala nola errenta mailak, ikasketek, generoak, etniak eta beste hainbatek. Hori dela eta, garatzen ditugun jarduerak ez dira soilik osasunean zuzenean lan egitera zuzendu behar, desberdintasunak desagertzera ere zuzendu behar dira, osasun eta itxaropen maila ezberdinak sortzen dituztelako pertsonen bizitzetan.

Lan-ildoei dagokionez, adostasuna dago gure lan-ildo sendoenei jarraipena emateko, hala nola: osasun-sistema publikoei laguntzea, lehen mailako osasun-arreta indartzea, komunitateekin lan egitea ur- eta saneamendu-sistema izan dezaten gaixotasunak eta infekzioak saihesteko, emakumeen antolakundeei laguntzea euren sexu- eta ugalketa-eskubi-deak gauzatzen eta genero-indarkeria desagertzen, edo LGTBIQ+ komunitateari laguntzea osasunerako sarbidean diskriminaziorik edo desberdintasunik egon ez dadin.

Azken urteotan oso lan garrantzitsua egin izan da ildo berriak identifikatzen, Kivuen eskualdean, Ruandaren eta Kongoko Errepublika Demokratikoaren arteko mugako lana edo Amerika Erdialdean salerosten dituzten emakume eta neskatxei arreta ematea, kasu.

Sustatu eta indartu nahi ditugun lan-ildo berri batzuk ere identifikatu genituen aipatu topaketa horretan. Adibidez, klimaren aldaketak sortutako ondorioei arreta eskaintzea, askoz nabariagoak baitira Hegoaldeko herrialdeetan, eta ingurumenaren eta osasunaren arteko harremana ikuspegi zabalago batetik jorratzea, lurraldeko indigenen ikuspegia zein ekofeminismoaren edo deshazkuntzaren teoriak kontuan izango dituen.

Arazoak aztertzean, berriz, bertaratutakoak ados azaldu ziren elkartearen komunikatzeko eta parte-hartzeko eredua birpentsatu beharraz, gizarteari begira kanal berri batzuk zabaltzeko eta bazkide direnek era askoz aktiboan parte hartu dezaten sustatzeko. Bazkideek eta boluntarioek osatzen dugu erakundea, eta beti datoz ondo elkartea gizarte eraldaketarako tresna eraginkorrago batean bihurtzeko ideia eta ekarpen berriak. 2024. urteari begira, hori izango da Zuzendaritzaren lehentasuneko eginkizunetako bat, eta era aktiboan parte hartzera animatzen zaituztegu hemendik, zeuen egoerara edo interesetara hobekien datorkizuen moduan, baita Zuzendaritzako parte izanez ere, zabalik dagoelako nahi duten pertsona guztientzat.

## 60 años mejorando el derecho a la salud

### **El Derecho Universal a la Salud sigue siendo nuestro sueño. Hacerlo realidad es cosa de todas y todos.**

El 21 de diciembre de 2023, **medicusmundi** cumplió 60 años. Me gustaría comenzar este artículo dando las gracias a todas aquellas personas que son parte de **medicusmundi** y de su historia. Y que mejor manera de comenzar que recordando a los fundadores, los doctores Francisco Abel Fabré y Salvador Cortadellas Baltasar que en febrero de 1963 decidieron sensibilizar a la clase médica de Barcelona para ayudar a los pueblos empobrecidos, y ese mismo año, en diciembre, fundan **Medicus Mundi España**.

Una de las preocupaciones de los fundadores era conseguir enraizar la organización en la clase médica española en particular y en la sociedad en general. Para ello pidieron la colaboración de los colegios de médicos de diferentes provincias que, en su mayoría, se prestaron a difundir la existencia de la organización. Es así como se constituyen en 1965 las asociaciones de **Medicus Mundi Alicante** y **Medicus Mundi Bizkaia** respectivamente y de **Medicus Mundi Álava** en 1967. Son, junto a **Medicus Mundi Barcelona** las tres primeras asociaciones surgidas en los años sesenta. En la década de los 70 continúa la estrategia de expansión de la organización por otras provincias del estado. Son muchas las iniciativas llevadas a cabo, fructificando la creación de **Medicus Mundi Asturias** (1970), **Medicus Mundi Navarra** y **Medicus Mundi Castellón** (1972), **Medicus Mundi Gipuzkoa** (1974), **Me-**

**dicus Mundi Granada** y **Medicus Mundi Zaragoza** (1975), **Medicus Mundi La Rioja** (1977) y **Medicus Mundi Albacete** (1978). Ya en los 90 se dota a la organización de una estructura federal (1992) y se crean las asociaciones de **Medicus Mundi Illes Balears** (1992), **Medicus Mundi Madrid** (1993) y **Medicus Mundi Extremadura** (1995).

Decía que merece la pena agradecer a quienes son y han sido parte de la organización y de su historia porque son ellos y ellas, personas socias y voluntarias, donantes, simpatizantes, trabajadores y trabajadoras, instituciones, ... , quienes han velado por los valores y empujado la misión, quienes han estado al lado de las comunidades de Mozambique o Ruanda en los duros años noventa, de las comunidades centroamericanas cuando luchaban por su liberación o cuando sufrieron el Mitch, de quienes sufrieron el tsunami de Asia o, como activistas que sois, salisteis a la calle reclamando el 0,7% que hoy, 51 años después España compromete por Ley para antes de 2030.

Hace 60 años, en plena represión política y cultural, con España aislada de la comunidad internacional, **Medicus Mundi** decide abrirse al mundo y enviar un Land Rover equipado como ambulancia para el dispensario de Logbikoy en Camerún, lo que constituye el primer proyecto de la organización. En estos primeros años se impone un modelo de trabajo asistencial, de inspiración cristiana, que se caracteriza por el envío de personal médico, normalmente en estancias cortas, de material sanitario y medicamentos. A lo largo de la década, además de Camerún se llevan a cabo proyectos en Congo, Nigeria, Bolivia, Burundi, Sierra Leona, Ruanda, India y Argelia.

La participación en la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud (Alma – Ata 1978), marcará la línea de trabajo de la organización. En estos años, hemos aprendido que la salud no solo es un derecho humano fundamental, sino también trascendental para la paz. Como organización, tenemos mucho de lo que sentirnos orgullosos, pero también mucho trabajo por delante para hacer realidad nuestro sueño, que no es otro que todas las personas podamos disfrutar el grado máximo de salud que se pueda lograr. Mientras tanto, se-





guimos enfrentándonos al mayor problema de salud que existe, las inequidades en el acceso a los servicios de salud.

A punto de dejar atrás la pandemia de COVID-19, la hoja de ruta de **medicums mundi** pasa por renovar una vez más su compromiso con la equidad y con la atención primaria de salud como cimiento de la cobertura sanitaria universal. Paralelamente, nos preparamos para enfrentar una de las mayores amenazas para la salud global, la crisis climática afecta la salud a través de los determinantes sociales y medioambientales de la salud, como el

aire limpio, agua potable, alimentos suficientes y una vivienda segura.

No son tiempos fáciles. El mundo no va bien. Valores que parecían firmes se tambalean. Lo hemos vivido en otros momentos de nuestra aún breve historia. Pero en estos momentos es cuando más estimulante resulta el sentir de las más de 4000 mil personas que formáis parte de **medicums mundi** y cuyo aliento sentimos que nos empuja. Como también nos emociona y estimulan los muchos premios y reconocimientos otorgados por diferentes instituciones, entre los que destaca el Premio Príncipe de Asturias de la Concordia (1991), Premio Sasakawa de Salud (2016) otorgado por la OMS, la Medalla de los Caballeros de la Legión de Honor del gobierno burkinabé (2005) o el reciente Goya por el documental “Maldita. A love song to Sarajavo”. Pero sin duda si hay algo que en estos 60 años nos sigue emocionando, son los testimonios de las personas con las que trabajamos. Es un privilegio que nos dejen seguir a su lado, compartir sus vidas y sus esperanzas.

**Félix Fuentesbro Fernández**  
Director federación medicums mundi



## Ruanda, generoa eta klimaren aldaketa

Ruanda nazioarte mailan benetan kontuan hartzen ari den herrialde bat da gaur egun, ingurumen-kudeaketaren esparruan egiten ari den ahaleginengatik. Plastikozko poltsak debekatzea bezalako politikek, hondakinak kudeatzeko duen sistemak edo Umuganda edo “auzolan eguneko” garbiketakanpainek Ruanda ingurumen jasagarritasuneko erreferente bilakatu dute Afrikako beste herrialde batzuen aldean. Ruandar gobernuaren neurri horiek, halere, ez dira aski klimaren aldaketaren ondorioek sortutako kalteak murrizteko; izan ere, Afrika Ekialdeko herrialde kaltetuenetakoa da, gaur-gaurkoz. Ruandak hainbat erronka klimatiko ditu aurrean, eta hauek izan daitezke nagusienak: tenperaturen igoera orokortua, baliabide hidrikoaren murrizketarekin eta izurriteen areagotzearekin; aldaketak eurietan, areagotu egin direlarik bai lehorteak, bai euri-jasak eta uholdeak, elikadura-segurtasunari, ura izateko aukerari eta garraioari eraginez; biodibertsitatearen galera, baso-soiltzeagatik eta nekazaritzan produktu kimikoak erabiltzeagatik, nekazaritzari nagusiki emanik den herrialdea dela kontuan hartuta; eta, gaixotasunen patroietan izan den aldaketa, tenperatura igoerengatik eta euriaren patroialdaketatagatik nabarmen igo baitira.

Osasun arloan, berriz, esan gabe doa aldaketa horiek guztiek lotura estua dutela pertsonen ongi-



zatearekin eta bizi-kalitatearekin. Pertsonen bizitza bere ingurune naturalean garatzen da, areago oraindik ruandarrena, biztanleria osoaren %70a nekazaritza eremukoa baita. Uraren kalitatea, edateko ura eskuragarri izatea, elikadura-segurtasuna, kutsadura kimikoa, biodibertsitatearen onurak edo buruko ongizatea funtsezko ingurumen-faktoreak dira pertsonen bizitzarako.

Ruandak, gaur egun, klimaren aldaketari lotutako osasun-erronka batzuk ditu aurrean. Bost dira nagusienak: bektoreek transmititutako gaixotasun kopuruaren igoera, batik bat, malaria eta dengea; elikadura-ziurgabetasunaren areagotzea, nekazaritza-ekoizpenean gertatu diren aldaketengatik elikadura gutxiago dagoelako; ura izateko aukera, uraren bidez transmititzen diren gaixotasun gehiago daudelako; arnas-aparatuko gaixotasunen areagotzea, muturreko klimengatik eta airearen kalitateagatik; eta, pertsonen eta gatazken lekualdatzea, osasun mentalari eta fisikoari nabarmenki eraginez.

Erronka horien guztien aurrean, medicusmundi Bizkaia garapenaren lankidetzarako nahiz laguntza humanitariorako ekintzak ari da bultzatzen, ez bakarrik pertsonen klimaren aldaketagatik kalte gutxiago izan dezaten, baita horiek prebenitzeko ere. Larrialdietarako Arabako Funtsa bezalako erakunde finantzazioarekin hornitutako Laguntza Humanitarioaren proiektuei esker, medicusmundi Bizkaia material humanitarioaren eta lastairen bi entrega egin izan ditu 2023an, medicusmundi Arabarekin eskuz esku beti, NKamirako (Nyabihu barrutia) eta Rubavu barrutiko Errefuxiatuen Igarotze Zentroan. Zehazki, euriteen sasoian izan ziren euri-jasa bortitzen ondoren, herrialdearen iparraldean hamaika uholde, lur-jauzi eta giza-bizitzaren galera ekarri zutenak.

Garapenaren lankidetzarako proiektuei dagokionez, MMB-MMA partzuergoak honako proiektu hauek garatu ahal izan ditu: nekazaritza ekologi-



koko produktuen hobekuntza eta horien merkatu-ratzea sustatzea; edateko ura eta ur-saneamendua sustatzea lan egiten duen Kamonyi barrutiko emakumezkoen zazpi kooperatibetan, eta baita kooperatiben ingurumen-beharren azterlan bat ere, Kooperatiben Euskal Agentzia, Vitoria-Gasteizko Udala, Administraciones Apodaka edo Rioja Alta SA bezalako finantzatzaileekin.

Azkenik, aipatu beharra dago klimaren aldaketaren ondorioek, bestek beste, genero-osagai indartsu

bat dutela, bereziki Ruandan. Nekazaritza-herrialdea izaki, emakumeek funtsezko betekizun bat betetzen dute bertan, sektore hedatuena diren eta populazio aktiboaren tasarik altuena eraten duten aldetik. Emakumeak aritzen dira gehienbat nekazaritzan, eta kalteberatasun-egoera handiagoa sortzen die horrek klimaren aldaketan aurrean. Askoz arrisku handiagoan dira elikadura- eta ekonomia-ziurgabetasuna pairatzeko, beren familiei eta komunitateei eta haien mende dauden senideei eragiten dielarik, batik bat, familiako buru badira.



## Generando espacios de reflexión y saberes hacia un sistema de salud inclusiva, la Diversidad sexual y de Género como Determinante social de la salud

Los días 23 y 24 de noviembre, desde **medicusmundi** Bizkaia organizamos las jornadas “**LA MIRADA SALUBRISTA. SEGUNDA EDICIÓN. Sexu-eta Genero-Aniztasuna osasunaren Gizarte-determinatzaile bezala**”. Estas jornadas se enmarcan en el proyecto “Construyendo un Modelo No Normativo y Feminista de la Salud. Fase II” cuyo objetivo principal es promover un modelo de salud pública centrado en la Atención Primaria y en los procesos sociales que determinan la salud desde un enfoque feminista y de diversidad sexual y de género. Este espacio se diseñó con la firme intención de generar espacios de debate, para compartir saberes y experiencias entre diferentes personas que tienen diferentes miradas y sentires, desde un enfoque local-global.

Desde **medicusmundi** Bizkaia apostamos por una cooperación transformadora con capacidad para incorporar nuevas miradas y enfoques que permitan abordar los problemas y barreras en el acceso a la salud para todas las personas independientemente de su condición de clase, etnia o identidad de género.

**medicusmundi** Bizkaia tiene una amplia trayectoria en el trabajo y defensa de los determinantes sociales de la salud. Se defiende la necesidad de un modelo no normativo y feminista de salud desde un enfoque interseccional e incluyente de la Diversidad sexual y de género. Asimismo, se trabaja desde un enfoque local-global, acercando las realidades y las luchas tanto del Norte como del Sur global.

Es por ello que, la apertura de las jornadas las realizó Clara Lopez, coordinadora de la Unidad de Género de la Secretaría de Salud (SESAL) de Honduras, entidad socia estratégica de MMB en este país. En la apertura de las jornadas, Clara puso en contexto la situación sanitaria hondureña y el trabajo que la recientemente constituida Unidad de Género lleva a cabo en el país, con todas las dificultades que esto conlleva; así como las sinergias generadas con la organización.

Los contenidos de las jornadas fueron diseñados partiendo de dos investigaciones en torno a la salud, ambos documentos productos generados en el marco del mismo proyecto y que buscan generar conocimientos y marcan líneas de acción para un modelo de salud más incluyente que tenga como eje la Diversidad Sexual y de Género como determinante social de la salud, tanto en Honduras como en Bizkaia.

Por un lado, la investigación centrada en Honduras “NO SÓLO SE VIVE DE LOS MEDICAMENTOS. Los SAI, la Diversidad Sexual y de Género y el desafío de una Salud Integral” que busca generar aportes para que la salud integral sea una realidad para todas las personas, que puedan acceder a servicios de calidad y calidez sin ningún tipo de distinción, especialmente para colectivos tradicionalmente excluidos, estigmatizados y violentados como las personas LGTBQ+.

Por otro lado, el proceso de reflexión que se llevó a cabo con personal sanitario de Osakidetza, bajo el título “Construyendo un modelo no normativo y feminista de la salud: reflexiones sobre la Diversidad Sexual y de Género en la Atención Primaria de Salud” que conecta diferentes percepciones, sensibilidades, puntos de vista y opiniones en torno a la atención a la diversidad sexual en los espacios sanitarios de la CAV.

En ambas investigaciones se contó con personal sanitario y personas LGTBQ+ para poder incorporar una mirada más integral de la situación y el camino a recorrer. Es por esto que en el diseño de las mesas y los temas a tratar en estas jornadas, se contó con personas que han participado en ambas investigaciones, personal sanitario, usuarios de los servicios de salud vascos LGTBQ+ y asociaciones que trabajan por los derechos LGTBQ+, con el fin de promover espacios de reflexión y generación de conocimiento.

La primera mesa de reflexión trató sobre el acompañamiento a niñez y adolescencia trans. Para ello,



contamos con la mirada sanitaria de Rosa Almirall (fundadora de Transit) e Itziar Fernández (pediatra de Osakidetza). Junto con ellas, contamos con Bea Sever (responsable del programa de atención a familias de la asociación Naizen) y Natalia Aventín (presidenta de Euforia. Familias Trans Aliadas). Todas ellas compartieron sus saberes desde sus realidades y miradas, haciendo especial hincapié en la importancia de una escucha activa no solo hacia el menor, sino hacia la familia que acompaña, siendo conscientes que si no se aborda a la persona en global, no se puede hacer ese acompañamiento; siendo muy importante la creación de espacios para explorar el género, promoviendo una sociedad más amplia de mirada. Rosa Almirall indico que “si las personas Cis no rompemos los roles de género, difícilmente lo podrán hacer las personas trans”.

Basándonos en las desigualdades que sufren las personas LGTBQ+ a la hora de acceder al sistema de salud, situación que pudimos mapear en ambas investigaciones previamente mencionadas, decidimos generar una mesa de debate en torno a esta situación en la CAV. Para ello contamos con la asociación Anitzak, el Observatorio Vasco LGTBI+ y Osatzen. Las dos primeras asociaciones se dedican a la defensa de los derechos LGTBQ+ y a la denuncia de las vulneraciones que sufren. Al incluirles en este debate, pudimos escuchar de

primera mano los testimonios de personas que ven su derecho fundamental de acceso a la salud coartado por tener un sistema público muy centrado en los principios de la biomedicina. En este punto, desde Osatzen (Sociedad Vasca de Medicina Familiar y Comunitaria), explicaban la falta de formación del personal sanitario en lo que a la diversidad sexual y de género se refiere. Subrayando que el trato al paciente depende del profesional que atienda a la persona usuaria del servicio de salud. Esta mesa, se centró en la experiencia de personas de la CAV, no obstante, es una problemática que también se reproduce en Honduras. En ambos lugares existen desigualdades en salud y el desconocimiento por parte de los profesionales sanitarios. Esto se traduce en usuarios que dejan de acudir a las consultas y/o genera problemas en su salud mental, por el hecho de no sentir que se les deja ser y mostrarse como parte de la Diversidad Sexual y de Género.

Asimismo, otras de las cuestiones que desde **medicusmundi** Bizkaia venimos mapeando, es el prejuicio que existe hacia las personas LGTBQ+ entorno a las infecciones de transmisión sexual, dando por sentado que sus prácticas sexuales conllevan mayor riesgo.

Para abordar este tema, contamos con los valiosos aportes de personas vinculadas a organizaciones que trabajan directamente con la población que se ve afectada por esta situación: Bizkaisida, Anitzak y Asociación T4.

Como parte de las conclusiones del debate generado en este espacio, se puede destacar que nuevamente se subrayó la necesidad de mayor formación del personal sanitario entorno a la DSG y los determinantes sociales de la salud.

El espacio que se logró generar, fue muy enriquecedor y generó sinergias entre diferentes actores en el Norte Sur global.



**[Se trata de construir un modelo público de salud incluyente que integre a todas las personas, aceptando la Diversidad sexual y de género como determinante social de la salud]**

## GENERANDO ALIANZAS PARA HACER FRENTE A LAS BARRERAS EN EL ACCESO A LA SALUD EN HONDURAS

En el mes de octubre medicusmundi Bizkaia junto con personal médico de OSAKIDETZA y OSATZEN ((Sociedad Vasca de Medicina Familiar y Comunitaria) y nuestras organizaciones aliadas ALDARTE e INCYDE, estuvimos en Honduras conociendo y compartiendo junto a la Secretaria de Salud de Honduras (SESAL) y organizaciones de la sociedad civil, las barreras al acceso a la salud que sufren a diario las personas LGTBIQ+ en Honduras.

Durante dos semanas, pudimos conocer los Servicios de Atención Integral (SAI) que tienen el reto de transformarse para superar las discriminaciones por orientación sexual y de género. Esta problemática no solo se da en el sistema de salud de Honduras, sino que responde a una lógica más global en la que las personas LGTBIQ+ ven limitado el derecho a la salud y a vivir una vida digna y libre de violencias.

Las claves para evitar la vulneración de los derechos de estos colectivos, requieren de una respuesta integral y sin duda, los aprendizajes y experiencias compartidas, contribuyen a generar alianzas y sinergias entre los sistemas de salud y el personal sanitario de ambos países con el fin de mejorar las vidas y la salud de estas personas y colectivos.



Del mismo modo cabe destacar, que durante esta visita también tuvimos la ocasión de presentar y socializar en diferentes espacios la reciente investigación: *“No sólo se vive de los medicamentos Los SAI, la Diversidad Sexual y de Género y el desafío de una Salud Integral*, liderada por INCYDE en colaboración con **medicusmundi Bizkaia** y nuestra socia local UDIMUF.

Este trabajo responde al objetivo de **medicusmundi** de aportar en la investigación-acción y los estudios como un componente estratégico para el conocimiento y la incidencia en salud global.

### Carmen Apraíz Hernández, 1999.urtetik Bizkaiko medicusmundiko langile, boluntario eta bazkidea.

**Halaber, Carmen Apraizek Bizkaiko medicusmundin lan egin zuen 2022ra arte. Horrexegatik, erakundearen historikorik handiena duen pertsonetako bat da, eta funtsezko pertsona izaten jarraitzen du medicusmundi Bizkaia osatzen duen taldearentzat.**

**Nola ezagutu zenuen medicusmundi Bizkaia?**

medicusmundi Bizkaia ezagutu nuen Begoña eta Juan Carlosi esker. Euren bizi-esperientzia garapenerako lankidetzako elkarte batera hurbiltzeko bultzada izan zen.

**Zergatik erabaki zenuen bazkide izatea eta medicusmundi Bizkaiari laguntzea?**

Elkartearekin nire lehen harremana langile bezala izan zen, proiektuak kudeatzen lagunduz, gero erakundearen ikuspegia ezagutzeko, erakundearen bazkide eta boluntario ere bihurtu nintzen.

Horrela, urte askotan jarraitu dut, nire bizitzako uneen arabera inplikazio handiagoarekin edo txikiagoarekin, pertsona asko ezagutzeko, eurekin une asko partekatuz: zuzendaritza batzordean, boluntariotza lan batzordeetan, egoitzako eta tokian tokiko taldekideak, herrialde ezberdinetako tokiko bazkideak eta **medicusmundi** beste elkarte batzuk...

Urte hauetan, herrialde desberdinetan egin diren lankidetzak-erakundeak erakarri naute, bai ere, desberdintasunak ulertzeko funtsezkoa den gizarte-eraldaketarako hezkuntzako proiektuak.



**medicusmundi Bizkaiari dagokionez, zer azpimarratuko zenuke?**

Eratu zenetik, gizarte aldaketetara profesionaltasunez egokitze gai izan da.

Osasuna pertsona guztientzako eskubidea izatea da bere helburua, bere jardueraren ardatza, Osasuna modu integralean ulertuta. Hori dela eta, diziplina anitzeko lanketa baten bidez hainbat behar asetzen lan egiten da.

**medicusmundi Bizkaian boluntariotza eta sareko lana bultzatzen dira, elkarte-bizitza ulertzeko modu gisa.**

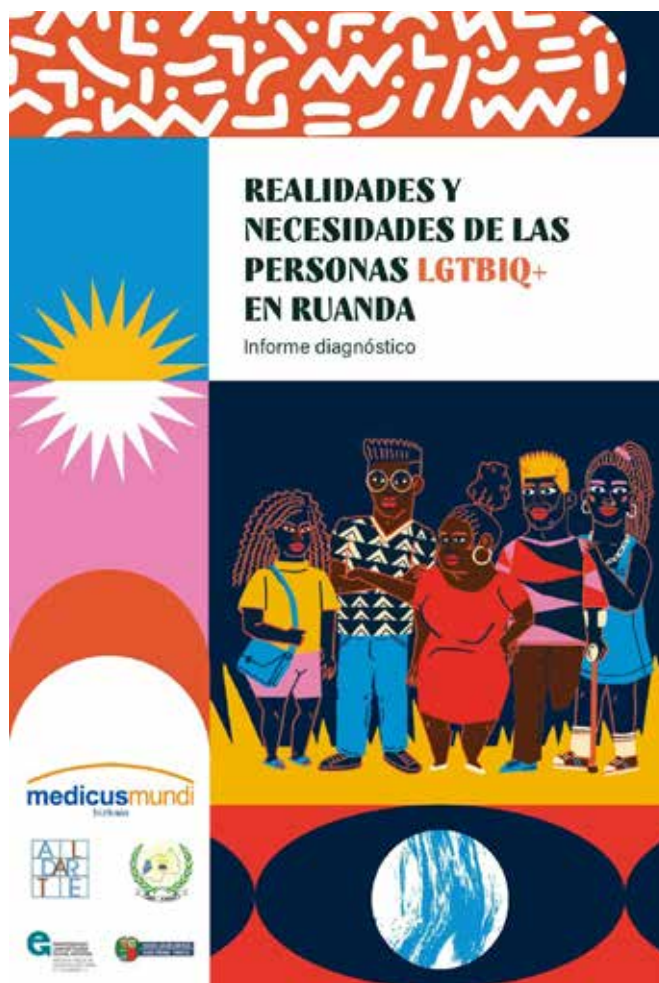
## Informe diagnóstico sobre realidades y necesidades de las personas LGTBIQ+, EN RUANDA

Tal y como os adelantamos en el boletín anterior, desde **medicmundi** Bizkaia junto con Aldarte y nuestra socia local ruandesa, Arde Kubaho hemos realizado el **Informe diagnóstico sobre las realidades y necesidades de las personas LGTBIQ+, en Ruanda**.

El país de las mil colinas enfrenta **desafíos significativos en materia de derechos e igualdad del colectivo LGTBIQ+**. A pesar de que el Código Penal no penaliza los actos sexuales y relacionales entre personas del mismo sexo, que la Constitución promueve la igualdad de género y prohíbe la discriminación y, que el país está suscrito a declaraciones internacionales de protección de los derechos LGTBIQ+; aún existe una **gran falta de aceptación social y protección legal para el colectivo LGTBIQ+**.

En este aspecto reside la necesidad de realizar el informe diagnóstico, siendo la socia local y personas que colaboran con MMB en Ruanda las encargadas de poner en valor la escasez de informes y trabajo en esta área en el país africano. Un aspecto muy importante de este diagnóstico lo constituye la posibilidad de poder contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas LGTBIQ+. Este es un primer paso es para acercarnos al contexto ruandés en relación a la diversidad sexual y de género y servir como herramienta de cambio y mejora en el disfrute de los derechos LGTBIQ+.

Lo tenéis accesible en el Blog de **medicmundi** Bizkaia.



**Invita a tus amistades y familiares. Zure lagunen eta senideen artean zabaldu**

## Bat egin **medicmundi** Bizkaiarekin / Únete a **medicmundi** Bizkaia

- Boluntario izateko interesa dut eta informazioa jaso nahiko nuke / Me interesa el voluntariado y quisiera recibir información
- medicmundi** bizkaiako bazkide izan nahi dut hurrengo kuotarekin: Quiero ser socio/a de **medicmundi** bizkaia con la siguiente cuota:
  - 10 € hilabetero/mensuales**
  - ..... € hilabetero/ mensual
  - ..... € hiru-hilabetero/ trimestral
  - ..... € urtero/ anual
  - ..... € dohaintza / donativo puntual
- Bankuan edo aurrezki kutxan helbideratzea / Domiciliación en banco o caja de ahorros
- Kontu Korronte zkia / N° de Cuenta:
- IBAN
- Consiento recibir el newsletter para conocer las actividades de la organización.
- Consiento recibir los boletines para conocer las actividades de la organización.

### Datu pertsonalak / Datos personales

Izena/ Nombre ..... Abizenak/ Apellidos.....  
 NAN-IFZ / DNI-NIF ..... Kalea/ Calle..... Zkia/ N° ..... Solairua/ Piso .....  
 P.K./ C.P. ....Herria/ Población .....Probintzia/ Provincia .....  
 Telefonoa/ Teléfono ..... Mugikorra / Móvil ..... E-mail .....  
 Jaiotze-data/Fecha de Nacimiento ..... Lanbidea/ Profesión .....



Begoñako Andramari 20 behea 48006 BILBO  
 Tfno: 94 412 73 98  
 E-mail: bizkaia@medicmundi.es  
 LABORAL KUTXA: ES52 3035 0064 26 0640028848  
 KUTXA BANK: ES70 2095 0214 13 3800203947  
 FIARE: ES31 1550 0001 26 0000717421

Sinadura/ Firma:

Mesedez, bankuak emandako egiaztagiria bidali / Por favor, envíanos el comprobante del banco

**Kupoi honen datuak posta elektronikoz bidal ditzakezu/ Los datos de este cupón pueden mandarse vía e-mail.**

Las personas socias de **medicmundi** tienen derecho a participar en las actividades promovidas por la asociación, a ejercer su derecho de voz y voto en las asambleas generales y a colaborar con los Órganos de Gobierno. Las aportaciones económicas tienen un 30% de desgravación fiscal (campos obligatorios a rellenar: nombre, apellidos, DNI y dirección). **medicmundi** te ofrecerá un certificado acreditativo.

Le informamos conforme a lo previsto en el RGPD de 27 de abril de 2016 que **medicmundi** bizkaia, recaba y trata sus datos de carácter personal, aplicando las medidas técnicas y organizativas que garantizan su confidencialidad, con la finalidad de gestionar la relación que le vincula. Usted da su consentimiento y autorización para dicho tratamiento. Conservaremos sus datos de carácter personal únicamente el tiempo imprescindible para gestionar nuestra relación. En el enlace [www.medicmundibizkaia.org/proteccion-de-datos](http://www.medicmundibizkaia.org/proteccion-de-datos) puede acceder a nuestra política de privacidad, que incluye información completa de cómo ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación, portabilidad y oposición.

negua 2024 invierno  
BOLETÍN ANUAL

97

**medicmundi**  
bizkaia

**ERREDAKZIOA / REDACCIÓN**

Miguel Casado  
Felix Fuentenebro  
Ricardo Fernández  
Alba Pastor  
Irati Álvarez  
Jorge Pozuelo

**ARGAZKIAK / FOTOGRAFÍAS**

medicmundi Bizkaia  
Femgarabat

**MAKETAZIOA ETA INPRIMAKETA**

**MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN**  
ABZ Impresión Digital

**ARGITALPENA / EDITA**

medicmundi Bizkaia  
Begoñako Andramari 20 behea  
48006 BILBO  
Tel. 94 412 73 98  
E-mail: bizkaia@medicmundi.es  
www.medicmundibizkaia.org  
DEPÓSITO LEGAL: BI-631-90

