

Gorputzen eta lurraldean gaineko autonomiaren aldeko borroka Iximulew-en

Entrevista a Jeanne Hortense Nzuzi Nsamba, secretaria permanente de CONAFED, RDC

Elkarrizketa Gorka Maiz Familia-Mediku eta Osatzen-eko presidentea

No nos quedemos sentadas

Llevamos cuatro años inmersas en una crisis de legitimidad política e institucional que, a golpe de proceso electoral, va minando la imagen y la credibilidad de gran parte de la sociedad hacia la clase política y las instituciones que supuestamente nos representan. Partidos políticos que están en una continua campaña electoral, donde las decisiones políticas que se toman, en gran medida, son grandes proclamas y eslóganes peligrosos, con el único propósito de recoger votos en la próxima elección.

Primero fue Europa, pero después en América, Salvini, Trump, Bolsonaro... los partidos de ultraderecha avanzan en una mezcla de populismo, en otra manera de hacer política. Pero en realidad sus discursos no distan de los escuchados en la Europa de mediados del S. XX, a los dirigentes alemanes e italianos.

En Andalucía, una de las primeras peticiones de VOX en el parlamento andaluz fue pedir los nombres de los y las trabajadoras de las unidades de violencia de género -poniendo en duda su cualificación profesional- y de las asociaciones que trabajan en programas de igualdad. En muchos países de América Latina se está dando un retroceso en políticas medioambientales. Un ejemplo de ello es Bolsonaro en Brasil, con sus políticas para el desarrollismo económico del Amazonas. También se está dando un retroceso en leyes que avalan los derechos de las mujeres, donde países como Honduras quieren abolirlas volviendo a privar de derechos a las mujeres.

En 2018, fueron asesinadas 164 dirigentes indígenas o ambientalistas por proteger su territorio y su cultura, de ellas 83 en América Latina. En los países en los que trabaja **medicmundi bizkaia**, fueron asesinadas 16 personas en Guatemala (3 en 2017) y 4 en Honduras. Se criminaliza a quien lucha por la dignidad y vida de las personas, y la sensación de impunidad ante estos crímenes aumenta. Se pone en cuestión que la cooperación y solidaridad sea un valor.

La lucha contra del cambio climático se banaliza. Los efectos del cambio climático son más relevantes de acuerdo a la popularidad del personaje público o artista que participe en la campaña. Desde el país de los muebles prefabricados nos llega la solución y compromiso frente al cambio climático. Una heroína adolescente tiene más capacidad de lucha

y de escucha que miles de pueblos indígenas que desde hace décadas han puesto sangre, sudor y lágrimas en la defensa del planeta. Pero no son tan cool. Como diría Galeano *“vivimos en un mundo donde importa más el funeral que el muerto...”*.

En un mundo cada vez más preocupado por la obesidad tan solo adelgaza la democracia. La solución a cualquier problema al que nos enfrentemos se basa en el uso de la violencia y de la fuerza de modo abusivo, ya sea en la frontera de México, en la de Melilla o en el Mediterráneo. El acuerdo, la negociación están en desuso.

Todo esto se nos vende como la preservación de una supuesta identidad occidental amenazada por moros, latinos y gente que viene a robar... Eso sí, no nos olvidemos que la identidad solo es amenazada por las personas pobres que vienen a Europa huyendo de la guerra, de la miseria. Las personas ricas no amenazan, invierten... no son moros, son árabes o deportistas de elite o inversores americanos.

Ante todo esto, el conjunto de las organizaciones sociales no debemos resignarnos al rol que nos quiere asignar este modelo, al que le interesamos si contribuimos a fortalecer la doble moral y el discurso de la caridad.

La cooperación al desarrollo también debe levantar la voz ante los muros, vallas y concertinas de aquí, que nuestros gobernantes tratan de vendernos como una necesidad de la seguridad nacional ante la avalancha del sur.

Debemos tomar posición y debemos estar del lado de las víctimas y no de los verdugos. No podemos quedarnos en la queja del bar o del círculo de la salida del colegio de nuestros hijos e hijas. Deberíamos exigir a los partidos políticos que, en vez de enzarzarse en discusiones de pactos y de cuotas de poder, defiendan la DEMOCRACIA con mayúsculas, donde todas y cada una de las personas de este planeta tengamos los mismos derechos, las mismas oportunidades y las mismas obligaciones como ciudadanía.

Para terminar deberíamos pedir y exigir a nuestros gobernantes que, de verdad, apuesten por políticas sociales donde el ser humano sea el centro y no la víctima de sus decisiones políticas.

Ez gaitezen gera eserita

Lau urte daramatzagu legitimitate politiko eta instituzionalaren krisialdi batean murgilduta, eta ustez ordezkatzeko gaituztenenganako klase politikoaren eta erakundearen irudia eta sinesgarritasuna behera eta behera doa gizartearen zati handi baten aldetik, hauteskunde-prozesuaren ondorioz. Hauteskunde-kanpaina etengabea dauden alderdi politikoak dira, hain zuzen, eta horiek hartzen dituzten erabaki politikoak, neurri handi batean, aldarrikapen handiak eta eslogan arriskutsuak dira, hurrengo hauteskundeetan botoak biltzeko asmo bakarrak bultzatutakoak.

Aurrena Europa izan zen, gero Amerika, Salvini, Trump, Bolsonaro... eskuin muturreko alderdiak populismo nahasketa batez, politika egiteko beste modu batez, baliatzen ari dira nagusitzeko. Baina, egiaz, euren diskurtsoak ez dira Europan XX. mende erdialdean buruzagi aleman eta italiarrei entzuten genien bestelakoak.

Andaluzian, genero indarkeriaren unitateetako langileen -euren kualifikazio profesionala auzitan jarriz- eta berdintasun-programetan lan egiten duten elkarrekin izenak eskatzea izan zen VOXen lehen eskarrietakoa andaluziar parlamentuan. Latinoamerikako herrialde askotan, ingurumen politikak atzeraka doaz. Bolsonaro da, Brasilen, horren adibidea, Amazoniaren garapen ekonomikorako dituen politikekin. Emakumeen eskubideak bermatzen dituzten legeetan ere atzeraka doaz, eta Honduras gisako herrialdeetan, adibidez, indargabetu egin nahi dituzte, emakumei berriro eskubideak kenduz.

2018an, 164 agintari indigena edo ingurumen-eragile erahil zituzten beren lurraldea eta kultura babes-tegatik, horietatik 83 Latinoamerikan. **medicus-mundi bizkaiak** lan egiten duen herrialdeetan 16 pertsona hil zituzten Guatemalan (2017an, 3) eta 4 Hondurasen. Pertsonen duintasunaren eta bizitzaren alde borrokatzen duena kriminalizatu egiten da, eta krimen horien aurrean, berriz, areagotu egiten da zigorgabetasun sentipena. Auzitan jartzen da lankidetzak eta elkartasuna balio bat izatea.

Klima-aldaketaren aurkako borroka hutsaldu egiten da. Klima-aldaketaren ondorioak nabarmenagoak dira kanpainen parte hartzen duen pertsonaia publikoaren edo artistaren ospearen arabera. Altzari prefabrikatuen herrialdeetik heldu zaigu klima aldaketaren aurrean izan beharreko konponbidea eta konpromisoa. Planetaren defentsan duela hamarkada

askotatik hona odola, izerdia eta malkoak jarri dituzten milaka herri indigenek baino borrokarako eta entzuteko gaitasun handiagoa du emakume heroi nerabe batek. Haiak ez dira, nonbait, horren cool. Galeanok esango lukeen moduan, "*hiletak hildakoak baino garrantzi handiagoa duen mundu batean bizigara...*".

Obesitateaz geroz eta kezkatuago dagoen jendarte batean, demokrazia da argaltzen ari den bakarra. Indarkeriaren eta indarraren gehiegizko erabileran oinarritzen da aurre egin beharrean dugun edozein arazori eman beharreko soluzioa, izan Mexikoko mugan, Melillan nahiz Mediterraneoan. Akordioa, negoziazioa, geroz eta gutxiago erabiltzen dira.

Moroek, latinoek eta lapurretara datorren jendeak mehatxatutako ustezko mendebaldeko identitate baten zaintza modura saltzen digute hori guztiori... Hori bai, ez dezagun ahaztu identitatea gerratik eta miseriatik ihesi Europara datozen pertsona pobreek bakarrik mehatxatzen dutela. Pertsona aberatsek ez dute mehatxatzen, inbertitu egiten dute eta ez dira moroak; arabiarrek edo eliteko kirolariak edo inbertitzaile amerikarrak dira.

Horren guztiaren aurrean, gizarte antolakundeek ez diogu men egin behar eredu horrek esleitu nahi digun rolari. Izan ere, moral bikoitza eta karitatearen diskurtsoa indartzen laguntzea interesatzen zaio.

Garapenerako lankidetzak ere ahotsa altxatu behar du hemengo harresi, hesi eta kontzertinen aurrean. Gure gobernariak hegoaldeko elur-jausiaren aurrean segurtasun nazionalaren premia gisa saiatzen dira saltzen.

Jarrera hartu behar dugu, eta biktimen alde egon behar dugu, ez borraroen alde. Ezin gara mugatu gure seme-alaben eskolako irteerako zirkuluko edo tabernako kexara. Alderdi politikoei eskatu beharko genieke ezen, itun eta botere-kuoten borrokan aritu beharrean, DEMOKRAZIA letra larriz defenda dezatela, planeta honetako pertsona guztiok herritar gisa eskubide, aukera eta betebeharrak berberak izan dituzgun.

Bukatzeke, gure agintariei eskatu eta exijitu beharko genieke gizarte-politiken alde benetan egin dezatela, non gizakia izango den euren erabaki politikoen erdigune, ez biktima.

GORPUTZEN ETA LURRALDEEN GAINEKO AUTONOMIAREN ALDEKO BORROKA IXIMULEW-EN



Emakume indigenen eta jatorrizko herrialdeen elkar konektaturiko borrokei laguntza ematen ari gara 2018. urtetik. ASECSA toki-erakundearen -Ondo Bizitzearen ikuspegitik osasun komunitarioko eredu bat sustatzen du- eta La Cuerda erakunde feministaren -emakumeak subjektu politiko gisa ahalduzko eta errebindikatze-ko egiten du lan- artean sareak eta aliantzak sortu nahi dira. Egitasmoak maia herrien eskubide kolektiboen urraketari eta bere lurraldearen defentsari heltzen dio. Hori zuzenean lotuta dago emakumeek euren gorputza defendatzearekin, praktika patri-

arkal eta neoliberalak bortxatutako eta urratutako lurralde den heinean, eta estatuak mendetan normalizatu eta legitimatuak, hain zuzen.

Elkarren artean koordinatzeko eta aktore eta subjektu politiko gisa-aren aitortzarako proposamen hori, zinez, laguntzen ari da Guatemala- lan emakume eta herri maiek jasaten duten bazterkeria sozial eta ekonomikoaren askotariko adierazpideei aurre egiteko agenda politiko osagarri bat eraikitzen.

Horretarako, pentsamendu kritiko-koa garatuko duten eta Ondo

Bizitzearen printzipioak birsortu eta berriz ere balioan jarriko dituzten prozesuak bultzatzen dira, prestakuntza politikoa, ikerketa, mugimendu asanblearioa eta, berebat, eztabaida, hausnarketa eta feministen emantzipaziorako eta Ondo Bizitzeko alternatibak proposatzera zuzendutako komunikazio-estrategiak erabillita.

Ekimen hori Sacatepéquez, Guatemala eta Chimaltenangoko departamenduetan ari dira burutzen, tokiko emakumeen antolakundeekin eta osasun komunitarioko erakundeekin koordinatuta. Nazio mailako prozesuetan,

berriz, Quetzaltenango, Quiché, Baja Verapaz, Petén, Jalapa eta Alta Verapaz-eko departamentuetako emakumeen antolakundeekin kontatu da.

Sexualitatea eta emakumeen ahalduntzea ikuspegi feministatik lantzea da erronka handienetako bat. Landa guneeetan eta maia herri indigenekin egiten dugu lan. Bi faktore horiek korapilatu eta zaildu egiten dute agenda osagarriak inplementatzearen eta eredu hegemoniko, heteropatriarkal eta baztertzaile bati aurre egiteko pentsamendu kritikoa sortzearen aldeko apustua. Bi erakunde horien arteko aliantza, halere, topagune interesgarriak ari da eraikitzen eztabaida eta hausnarketarako.

Azpimarratzekoa da estrategia horren garapena ezinezkoa litzatekela ezagutza zientifikoa sortzen oinarritutako erreferentziazko esparru teoriko bat gabe. **medicusmundi bizkaian** ikasketa prozesu baten modura ulertzen dugu ikerketa, tokiko bazkideen modura, baina, batez ere, arlo politiko eta sozialean eragiteko funtsezko tresna modura.

Hori dela eta, *‘Sexualidades de Activistas en Iximulew: La vida entre placeres, transgresiones y violencias’* (Aktibisten sexualitateak Iximulew-en: Bizitza plazerren, transgresioen eta indarkerien artean) ikerketak saio eta eztabaidarako tresna bat eskaintzen die emakume eta feministen mugimenduari.



menduari aktibistek euren ekintza sozial eta politikoetan sexualitateari berriro nola heltzen diotenari buruz hausnartzeko.

Hortaz, bada, egitasmoak pentsamendu kritikoa eta erakunde sozialen ekintza indartzen lagundu du. Epe luzerako artikulazioa indartzen du horrek, emakumeen mugimendu eta erakunde modura burutzen den ekintzari balioa emanez.

Planteamendu feministek egindako aurrerapenak ikusaraztea lortu du Asanblada Feministak "Todas con Voz" (Guztiak Ahotsarekin) kanpainaren bidez, eta feministeoaren berririk ez zuten edo aurriritziak izan baina ezagutza horietara hurbiltzea nahi dutenekin harremana ahalbidetu du.

"Diálogos de Saberes" (Jakintzen arteko Elkarrizketak) hausnarketa-topaguneek bide eman diote bost antolakundeetako (Coma-

dronas, AMISMAXAJ, Ixquic, ADICI, AFEDES) emakumeek La Cuadra elkartekoekin batera arrazismoak, militarismoak eta erlijioak euren sexualitatearen bizipean duten inpaktuan sakontzeko. Osatze esperientzietan sakontzeko eta sistematizatzeo aukera ere ekarri du.

Beste aldetik, egitasmoak eskualdeko antolakundeen eta komunikabideetako komunikatzaileen komunikazio-estrategiak ikuspegi emantzipatzaile batetik indartzeko aukera ere eman du, emakumeak subjektu politiko gisa eta ez biktima gisa ikusarazita. Pentsamendu feminista ezagutzera emateko gaitasuna erakutsi du ekimen horrek, deseraikitze kolonial eta heteropatriarkalari begira.

medicusmundi bizkaian gertutik jarraitzen ditugu prozesu horiek eta sinetsirik gaude hori dela, zalantzarik gabe, datozen belaualdientzako gizarte justu eta bidezkoagoa bermatzeko bidea.

ENTREVISTA A JEANNE HORTENSE NZUZI NSAMBA, SECRETARIA PERMANENTE DE CONAFED

“Solo un liderazgo fuerte de mujeres puede contribuir a la paz, la seguridad, la lucha contra la pobreza y el fortalecimiento de la solidaridad”

Jeanne Hortense Nzuzi Nsamba, experta en género, es la secretaria permanente de CONAFED (Comité Nacional para la Mujer y el Desarrollo), una red compuesta por 11 Redes Provinciales para la Mujer y el Desarrollo (REFED), dando cobertura a más de 360 asociaciones en todo el país. medicusmundi Bizkaia lleva colaborando con CONAFED desde 2006, a través de acciones puntuales o proyectos vinculados a género y la lucha contra las violencias contra las mujeres. Jeanne Nzuzi lleva vinculada a medicusmundi Bizkaia desde 2007, como técnica de género contribuyó a implementar proyectos para fortalecer las capacidades en género, la lucha contra las violencias contra las mujeres, entre otras acciones.



Jeanne Hortense Nzuzi Nsamba]

¿Cómo surge la Comisión Nacional para la Mujer y el Desarrollo?

CONAFED fue creada en 1997, tras realizar un análisis de la situación de las mujeres en República Democrática del Congo. En un primer momento, fue miembro de CNONG (Consejo Nacional de ONG), y fueron las mujeres miembro de dicho consejo y sus socias, quienes definieron la estructura actual de CONAFED. Surge con el objetivo de promover una sociedad más justa desde un enfoque de género.

¿Cuál es la realidad de las mujeres en el país?

Las mujeres soportaron el alto precio de la guerra, que trajo consigo pobreza, violencia sexual y de género, desplazamientos masivos de población,... Todo ello supuso importantes cambios en los hábitos de vida y fueron las mujeres quienes tuvieron que asumirlos. La guerra hace a las mujeres vulnerables,

las empobrece y las expone a todo tipo de violencias. Pese a ello, son las responsables de asegurar la supervivencia de sus hogares y de sus hijas e hijos.

En esta situación, las organizaciones de mujeres fortalecen sus acciones para el empoderamiento y el liderazgo de las mujeres pese a la falta de recursos. Solo un liderazgo fuerte de mujeres puede contribuir a la paz, la seguridad, la lucha contra la pobreza y el fortalecimiento de la solidaridad. Esta es la razón por la que muchas organizaciones se han unido a redes a todos los niveles.

A raíz de ello, se han desarrollado programas, proyectos y acciones que han obtenido grandes logros. Como el voto y el nombramiento de mujeres en puestos clave, aunque la representación sigue sien-

do baja. Otros logros han sido el nombramiento de mujeres en ministerios soberanos, el Ministerio de Género ha pasado a ser un Ministerio de Estado, la Ley de Aplicación del Principio de Paridad (2015), se establece un Asesor Especial sobre Violencia Sexual y de Género, la revisión del Código de la Familia –que establece la edad mínima para contraer matrimonio en 18 años y la abolición de la autorización matrimonial-.

Se acaba de iniciar un proyecto en Kinshasa para promover la lucha contra la violencia hacia las mujeres entre la población Maluku ¿qué acciones se contemplan para ello?

El proyecto se centra en fortalecer a la comunidad en la prevención de las violencias contra las mujeres y en atender a las víctimas. Además, de fortalecer el trabajo en red entre agentes, mediante sinergias para luchar contra las violencias hacia las mujeres e introduciendo los datos en la base del Ministerio de Asuntos de la Mujer, la Familia y la Infancia. Todo ello, favorece una mejor coordinación de las acciones.

Asimismo, se contempla la lucha contra todas las costumbres y prácticas discriminatorias para las mujeres en todas las comunidades de Maluku.

¿Qué actores se espera involucrar para alcanzar estas acciones?

Se pretende implicar a líderes comunitarios, voluntariado que trabaja por la salud y son los enlaces con las comunidades, autoridades políticas y administrativas (alcaldías, jefes de fiscalías y tribunales, médicas y médicos encargados de las Zonas de Salud, dirección médica del Hospital General de Referencia de Maluku,...), así como la población de Maluku en general.

¿Cuáles son los próximos pasos en la lucha contra la violencia hacia las mujeres?

Los siguientes pasos serían establecer comités de género en las diez áreas de salud seleccionadas, que promoverán un comportamiento con perspectiva de género, facilitando información para ello. Además, se continuará con la campaña “Tolerancia cero” en Kinshasa, así como con la categorización de agresores y victimarios, más allá de las administraciones públicas. También se contemplan campañas de sensibilización para la prevención de cualquier tipo de violencia contra las mujeres.

Entre los retos a los que nos enfrentamos está conseguir que las agricultoras rurales sean capaces de tomar decisiones por si solas, que sean capaces de decir NO y denunciar las violencias que sufren. También se espera reducir significativamente la violencia contra las mujeres en las zonas rurales y luchar contra la impunidad de los agresores y victimarios.



Cartel anunciando la ceremonia de lanzamiento del proyecto]

"El proyecto se centra en la prevención de las violencias contra las mujeres y atender a las víctimas"



Representación de mujeres de Maluku para concienciar sobre la importancia de denunciar la violencia sexual]

ELKARRIZKETA GORKA MAIZ FAMILIA-MEDIKU ETA OSATZEN-EKO PRESIDENTEARI

“Lehen Mailako Arreta indartsu baten inguruan antolatutako osasun-sistemak efizienteagoak dira, eta emaitza hobeagoak lortzen dituzte herritarren osasunean”

Gorka Maiz familia-medikua da Bilbon eta OSATZEN Familia eta Komunitateko Medikuen Euskal Elkarteko presidentea. Erakunde horrekin batera antolatu genituen pasa den azaroan Euskadiko Lehen Arretako I. Jardunaldi Kolaboratiboak. Jardunaldi horiei eta Osasunaren Lehen Mailako Arretaren (OLMA) egungo egoerari buruz hitz egin nahi izan dugu Gorkarekin.



Gorka Maiz, familia-medikua eta OSATZENeko presidentea]

Hilabeteak daramatzagu entzuten OLMAko langileen lan-baldintzei buruzko kezak, grebak, etab. Zein da gaur egungo egoera OLMAn?

Halaxe da, gogaitasunaren eta kezaren arteko nahasketa bat dago Lehen Mailako Arretako profesionalen artean. Ez da azken hilabeteetan eman den egoera bat, urteak dira egoera horretan, eta okertzen joan da, jasanezina egiteraino.

Horren arrazoi nagusiak, batetik, kontratazioan ematen den prekarietatea da, izugarriko ezegonkortasuna ematen baita, “taldea egiteko” eta arreta ematen diegun pazienteak eta euren komunitateak ezagutzeko dakartzaten zailtasunekin.

Eta, bestetik, itomen sentsazio bat dago, lanez gainezka egotearena, eta horrela azkenean zaila da kalitatezko arreta bat eskaintzea (profesionalen euren osasunaren kontura eskaintzen da azkenean). Ondorioz, ez diegu eskaintzen edo ez diegu egokiera onean eskaintzen arretarik paziente ahulenei, etxeko laguntza beha dutenei edo bizitzaren azkenean direnei. Lan asistentzial ez-zuzenekoak alabaina funtsezkoak direnak ez aipatzearen, hala nola taldeko bilerak, arreta ematen diegun komunitateetako osasun-eragileekin bile-

rak, edo prestakuntza, ikerketa...

Hori guztiari alhora geratzen da, akutua dena, burokratiko dena... konpontze aldera. Esan nahi baita, premiazkoan zentratzen garela eta garrantzitsua alhora geratzen dela edo egoera kaskarragoan burutzen dela.

Zer egin behar litzateke hori konpontzeko? Zergatik dago OLMA inbertitu beharra?

Arrazoiak askotarikoak eta konplexuak dira, eta konponbidea ere halakoxea da, beraz.

Egungo noraezak zerikusi handia du osasunaren merkantilizazioarekin eta lehen arretako osasuna kontsumorako beste ondasun bat gehiago bezala hartzearekin. Hortaz, bada, konponbidearen muina, seguruenik, osasunaz zer ulertzen dugun, zerk mugatzen duen eta horretan nola esku hartu nahi dugun sakon aztertetik etorriko da.

lido horretan, frogaturik dago Lehen Mailako Arreta indartsu baten, gainerako arreta zuzendu eta koordinatuko duenaren, inguruan antolatutako osasun-sistemak efizienteagoak direla, eta emaitza hobeagoak lortzen dituztela artatzen duten herritarren

osasunean, kostu txikiagoan, gainera. Eta, batez ere, ekitate handiagoa lortzen dutela, hots, murriztu egiten dutela herritarren osasunaren gaineko determinatzaile sozial eta ekonomikoen inpaktua. Hori are garrantzitsuagoa da gure arazorik handienetakoa gizartean ematen diren desberdintasunak direnean.

Behin hortik abiatuta, nola lortu Lehen Mailako Arreta indartsu bat? Alde batetik, konpromiso politikoak “aurrekontu konpromisoarekin” batera joan behar du. Lehen Mailako Arretan inbertitzen den proportzioa handiago izan behar du. Hobekuntza hori, funtsean Giza Baliabideetara zuzenduko litzateke, hori baita Lehen Mailako Arretan lantzen dugun “teknologia”: kontratu ez horren prekarioak, jarraikortasuna eta longitudinalitatea bultzatuko dutenak asistentzian, lan egiten duzun komunitateak sakon ezagutzeko aukera emango dutenak, arreta hobe eskaintzearen.

Beste aldetik, aztertu egin behar genuke Osasun Zentroetan lan egiteko dugun eraz, “ekarpen txikiena” dakarrena egiteari utzi eta “trasendenteagoa” egitera zuzenduz, lanak beste modu batera birbanatuz, bakoitza osasun-estamentu egokienak egikaritu izan dadin eta kalera

askoz gehiago atera dadin. Osasun Zentroak askoz iragazkorragoak izan behar dira, herritarrek askoz parte-hartze handiagoa izan dezaten bere konfigurazioan zein antolaketan, eta, bestetik, profesionalak kontsultetatik atera eta kalea askoz gehiago zapal dezagun, auzo eta komunitate guztietan gorderik diren baliabideak erabiltzeko.

Jakina, osasunaren eta osasun-arretaren bestelako ikuspegi baten esparrutik egin behar da, ezinbestez, hori guztia, desmedikalizatuz eta konponbideak eta baliabideak arazoaren munitan bilatuz, osasun-zentroetatik kanpo. Eta egungo *ospitalezentris-moarekin* eta teknologiarekiko lilurarekin hautsiz. Lehen Mailako Arretara eta Komunitatera itzuli beharra dago.

“Begirada osasungarria” izeneko OLMari buruzko jardunaldiak egin ziren pasa den azaroan. Jardunaldiak medicumundi Bizkaiaren laguntzarekin burutu ziren, batzorde antolatzaileko kide izan baita beste erakunde askorekin batera.



Euskadiko Lehen Arretako I. Jardunaldi Kolaboratiboak pasa den azaroaren 8an eta 9an burutu ziren Bilbon.]

Zergatik jardunaldi horiek?

Jardunaldi horien antolaketa, hain zuzen, hausnarketa horietan guztietan du oinarria. Gauzak beste era batera egin behar direnaren sentimendutik, eta, horretarako, gure begirada aldatu egin behar dela, begirada *Osasungarriago baterantz*, non erdigunean herritarren osasun determinatzaile nagusiak jarriko diren,

eta hori loturik doa alderdi sozialari, ekonomikoari; gure hiriak, gure auzoak eta, funtsean, gure gizartea eraikitzen dugun moduari.

Eta baita taldean gehiago lan egiteko beharra ere, bai Lehen Mailako Arretako profesionalen aldetik, bai komunitateetan ageri diren beste osasuneragile horien guztien aldetik ere.

SALUD PARA TODAS LAS PERSONAS

Desde su fundación en 1963, medicumundi mantiene su compromiso con la defensa de la salud como componente básico de los derechos humanos. Y lo hace a partir de la promoción de una atención sanitaria integral, equitativa, accesible y de alta calidad, tal y como establece la Declaración de Alma Ata (1978) sobre Atención Primaria de Salud (APS).

Esta Declaración totalmente innovadora en su tiempo, supuso un antes y un después en el paradigma de la salud global. El enfoque de APS se convierte en pilar básico del funcionamiento de cualquier sistema sanitario público, proponiendo una medicina quizás más social. Una medicina capaz de resolver entre el 80 y el 90% de los problemas de salud de la población al incorporar, a la faceta curativa, la prevención, la promoción y la participación ciudadana, así como un abordaje multisectorial de la salud, como hoy en día demandan los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

medicumundi estuvo presente en Alma - Ata y adoptó desde el primer momento los principios de la

APS, al entender que es la mejor manera de conseguir el máximo nivel de salud, al mínimo coste, para todas las personas. Han pasado más de 40 años desde Alma Ata, y a pesar de un desarrollo desigual en los países, su espíritu ha permeado la meta principal del ODS 3, la “Cobertura Sanitaria Universal”. Sin renunciar a su compromiso con los valores y principios de la Declaración de Alma Ata, particularmente con la salud como un derecho humano, la justicia social, la solidaridad y un enfoque multidimensional de la salud, abordando los determinantes económicos, sociales y ambientales de la salud.

El mundo cuenta con el conocimiento y los recursos tecnológicos, económicos y humanos suficientes para proveer a los y las habitantes del planeta de una buena salud. Para lograrlo debemos apostar por fortalecer los sistemas públicos de salud y adoptar como estrategia la Atención Primaria de Salud. Con ello lograremos una atención sanitaria básica de calidad, requisito imprescindible en el camino hacia el derecho a la salud.

URARENTZAKO TINAKO BAT ERAIKITZEA SANTA LUCÍAN, CHIAPASEN

Folleto realizado por nuestros socios Javier Gil y Soledad Torrus para recaudar fondos.]

Mexikoko Chiapas eskualdean, tzeltal herri maia borrokan ari da kultura tradizionala berreskuratuz eta berriz ere balioa ematearen eta osasuna maien mundu-ikuskeratik heltzearen alde.

medicumsmundi bizkaian, Ayuda en Acción-ekin batera koordinatuta eta Javier Gil eta Soledad Torrus gure bazkideek dohaintzan emandakoaren bitartez, beste lankidetzeta-bide bati eman diogu hasiera. Horri esker, osasunaren sustapena eta prebentzioa bultzatuko da, euren determinatzaile sozial nagusiei heltzen zaielarik, eta erreferentzia gisa jatorrizko herrien antzinako kultura eta jakituria hartuta.

Egitasmoaren lehen ekimena urandelen baten (tinakoa) eraikuntza da, eta Las Cañadas-en kokatutako lehen mailako eskola baten oinarriko saneamendua hobetzen lagunduko du. Guaquitepec tokiko erakundeak zuzendutako eskola horretara tzeltal haurrak joaten dira eta heziketa-eredu elebiduna bultzatzen du, xedea maien kultura eta balio tradizionalak berreskuratzea duelarik.

ENTREVISTA A YON ARRIETA PÉREZ VICEPRESIDENTE Y VOLUNTARIO



Yon Arrieta Pérez, de 56 años y de Bilbao, es licenciado en Medicina y trabaja como médico forense en Administración de Justicia. Lleva cerca de 25 años como voluntario de medicumsmundi bizkaia y en la actualidad ocupa el cargo de vicepresidente de la asociación.

¿Por qué decidiste ser voluntario en la organización?

Creo que nunca he tomado esa decisión. Los primeros pasos fueron agradables y, poco a poco, vas adquiriendo compromisos. Para cuando me di cuenta estaba ya integrado con un montón de compañeros y compañeras, y con la sensación de hacer un trabajo útil. Me gusta lo que hago y, aunque alguna temporada lo he tenido que dejar por situaciones ajenas a la asociación, me gusta mucho la sensación de ser miembro de **medicumsmundi bizkaia**. Supongo que será común a cualquier voluntariado, pero no lo cambiaría por ninguna otra asociación.

¿Cómo conociste medicumsmundi bizkaia?

Las primeras veces fui acompañando a unos amigos que estaban en **medicumsmundi bizkaia**. Enseguida te integraban en alguna comisión y te hacían sentirte útil. Era fácil volver. Para mí era todo nuevo, pero siempre había alguien que te ayudaba.

¿Qué destacarías de medicumsmundi bizkaia?

Es difícil destacar algo de una organización de la que eres miembro. Creo que hacemos un trabajo importante. Intentamos romper con desigualdades. Y eso me parece fundamental. De modo egoísta me da satisfacciones (y algún disgusto de vez en cuando).

SELLOS CON HISTORIA

Hace unos meses recibimos una carta de nuestro socio Francisco Gómez Sempere. En ella nos traía de vuelta un recuerdo del pasado, los sellos solidarios que se utilizaban hace 50 años, en los comienzos de **medicumsmundi bizkaia**. Francisco asegura que empezó a usarlos en 1968. “Fueron bastantes años en que los solía pegar en los certificados médicos (originalidad que nadie entendió)”.

Desde **medicumsmundi bizkaia** solo podemos agradecerle que nos haya enviado esta pequeña parte de nuestra historia. Son más de 50 años de vida y estos sellos fueron una de las primeras iniciativas que dieron paso a otras hasta llegar a lo que hoy somos. ¡Muchas gracias!



Sellos de **medicumsmundi bizkaia** enviados por Francisco Gómez Sempere.]

negua 2019 invierno
BOLETÍN SEMESTRAL

90

medicusmundi
bizkaia

ERREDAKZIOA / REDACCIÓN

Ricardo Fernández
Félix Fuentenebro
Itziar Irazabal
Joana López de Guereñu
Elena Rodrigo

ARGAZKIAK / FOTOGRAFÍAS

Txelu Angoitia
Leitzaran

medicusmundi bizkaia

MAKETAZIOA ETA INPRIMAKETA

MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN

ABZ Impresión Digital

ARGITALPENA / EDITA

medicusmundi bizkaia

Begoñako Andramari 20 behea

48006 BILBO

Tel. 94 412 73 98

E-mail: bizkaia@medicusmundi.es

www.medicusmundibizkaia.org

DEPÓSITO LEGAL: BI-631-90

